



JEDILNIK OD 1. DO 2. 9. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha o. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka <small>ŠOLSKA SHEMA Evropsko unije</small>	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK		
TOREK		
SREDA		
ČETRTEK <small>1. 9.</small> <small>ŠOLSKA SHEMA Evropsko unije</small>	Samopostrežna malica – Skvarča sadje spoznava	Široki polnozrnat rezanci z mesno omako <small>G pšenica, J</small> , solata: kristalka, rdeča pesa, koruza, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, nektarina, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) <small>G pšenica, oves, rž</small>
PETEK <small>2. 9.</small>	Žitni zrezek Veroni <small>G pšenica, oves J</small> , kajzarica <small>G pšenica</small> , solata kristalka eko, ajvar, hruška, bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, rženi <small>G pšenica, rž</small>	Zelenjavna enolončnica dodan krompir kmetije Čebular, <small>L</small> , <small>G pšenica</small> cmoki pirini z mareličnim nadevom <small>G pšenica, pira, L, J</small> , solata: solata kristalka eko, rdeča pesa, hruška, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, polbeli, koruzni, rženi <small>G pšenica, rž</small>



JEDILNIK OD 5. DO 9. 9. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 5. 9.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave Ržena štručka G pšenica, rž, jagoda, eko skuta Sešlar L, mleko L eko Sešlar ekološko jabolko, kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Goveja juha J, G pšenica, kuhana govedina, pečen krompir, zelenjava iz juhe, solata kristalka, sveža paprika, koruza, pomaranča 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, korenje, kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira
TOREK 6. 9.	Pica margarita G pšenica, L, češnjev paradižnik, smuthi, Valerija, eko kruh (polbel, ržen) G pšenica, rž, sliva in mleko kmetije Ule	Piščančji zrezek, dušen riž s korenjem bio, solata kristalka bio, rdeča pesa, zelje, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, sliva, eko kruh (polbel, ržen) G pšenica, rž
SREDA 7. 9.	Goveja salama, ržen kruh G pšenica, rž, paprika sveža, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, nektarina, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Mineštra iz stročjega fižola G pšenica, L zdrobov narastek bio jabolka G pšenica, J, L, solata kristalka, cvetača, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, lubenica, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
ČETRTEK 8. 9.	Lepinja G pšenica, sesekljan piščančji zrezek G pšenica, J, solata, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, hruška, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž	Svinina v paradižnikovi omaki G pšenica, krompir v kosih kmetije Čebular, solata kristalka, koruza, paradižnik, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, hruška, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
PETEK 9. 9.	Žemlja črna G pšenica, sir edamec L, salama kuhan pršut, brstični ohrovt, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, maline, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Špageti polnozrnat ali beli G pšenica, J, sveži losos atlantski file v omaki G pšenica, R1, riban eko sir s L, solatni bife: kristalka, leča, rdeča pesa, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, banana, voda, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



JEDILNIK OD 12. DO 16. 9. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.







Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 9.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Štručka koruzna G pšenica, marmelada, maslo L namaz, mleko kmetije Ule L, lubenica, kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Naravni zrezek v gobovi omaki G pšenica, J, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, solata kristalka bio, paradižnik, zelje, cvetača, višnja 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, lubenica, kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira
TOREK 13. 9.	Graham žemlja bio G pšenica, sir L, korenje, solata kristalka bio, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, sliva eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž,	Puranji sesekljan zrezek G pšenica, L, J, kumarice v omaki, G pšenica, L pire krompir L, sliva, solata kristalka bio, koruza, cvetača, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž
SREDA 14. 9.	Ribe tuna v olju R1, L, ovsena bombeta G pšenica, oves, solata kristalka bio, banana, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves,	Pečenka iz svinjine, dušen riž s korenjem, solata kristalka, rukola, brokoli, bio jabolko, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, jagodni preliv, hruška, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
ČETRTEK 15. 9.	Korenšpic G pšenica, salama piščančja prsa, mozarela L, sveže kumare, hruška, čaj jagoda, vanilija, kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira	Fižolova enolončnica s hrenovko G pšenica, pira, ježki iz polnozrnatke moke in borovnicami G pšenica, L, J, hruška, solata kristalka, čičerika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira
PETEK 16. 9.	Mlečni zdrob L, G pšenica, jagodni preliv, ovseni kruh G pšenica, oves, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, bio jabolko, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Metuljčki s piščančjo korenčkovo omako G pšenica, J, L, solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, jogurt kmetije Ule L, borovničeva polivka, banana, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves



JEDILNIK OD 19. DO 23. 9. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 19. 9. 	Žepak pica G pšenica, kumarice, bio jabolčni sok , kmetije Rožej, ekološko jabolko , kruh polbel, ovsen bio , G pšenica, oves	Goveja juha z vlivanci G pšenica, J, L, rižota s piščančjim mesom, solata kristalka bio , zelje, paradižnik, probiotični napitek L, kruh polbel, ovsen bio , G pšenica, oves, ekološko jabolko
TOREK 20. 9. 	Ovsena štručka bio G pšenica, oves, hrenovka, paradižnik , Zakladi doline Mirne , višnja 100% sadni sirup mešan z vodo, eko kruh (polbel, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, slive, jabolko	Polpet iz mletega mesa in ovsenih kosmičev G oves, J, pire krompir L, kremna špinača G pšenica, L, solata kristalka bio , zelje, rdeča pesa, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, slive
SREDA 21. 9. 	Koruzni kruh bio G pšenica, goveja salama, sveže zelje , rabarbara , kompot Zakladi doline Mirne , kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira, grozdje	Ričet z zelenjavo G ječmen, bio jabolčna polnozrnata pita G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, korenje, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, koruzni, pirin bio G pšenica, pira, grozdje
ČETRTEK 22. 9. 	Žemlja ržena G pšenica, rž, kuhan pršut L, rukola , gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, hruška , kruh polbeli, ovsen bio , polnozrnat G pšenica, oves	Pečen oslič pšenica, R1, kus kus G pšenica, omaka iz muškadne buče , Zakladi doline Mirne G pšenica, L, solata endivija, zelje, rdeča pesa, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, hruška, kruh polbeli, ovsen bio , polnozrnat G pšenica, oves
PETEK 23. 9. 	Koprivova štručka G pšenica, topljeni sir L, mleko bio , Sešlar L, lubenica, kruh polbel, ovsen bio , G pšenica, oves	Špageti G pšenica, J, bio govedina v grahovi omaki G pšenica, solata kristalka, paprika, koruza, mlečno sadna strnjenka L, lubenica, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbel, ovsen bio , G pšenica, oves

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 26. 9. DO 30.9. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 26. 9.	Ajdova štručka G pšenica, sir demeter kmetije Sešlar L, naribana kolerabica, mleko L, ekološko jabolko kmetije Ivanke Rožej, kruh polnozrnat, ovsen bio, polbeli G pšenica, oves	Svinina v omaki G pšenica, rizi bizi, solata kristalka bio, cvetača, motovilec, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda ekološko jabolko kmetije Ivanke Rožej, kruh polnozrnat, ovsen bio, polbeli G pšenica, oves
TOREK 27. 9.	Pečen piščančji zrezek, solata kristalka, polbela štručka bio G pšenica, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, sliva, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž	Pirina enolončnica G pšenica, pira, krompirjevi koruzni svaljki G pšenica, J, L solata kristalka bio, radič, zelje, borovnica, aronija 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, sliva, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž
SREDA 28. 9.	Buhtelj G pšenica, rž, J, L, smuthi bio iz jabolčnega eko soka Ivanke Rožej, korenje, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbeli) G pšenica, oves, grozdje	Bučkina juha, eko čevapčiči G pšenica, J, R1 krompir v kosih kmetije Čebular, solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frap delno bio L, višnja sadeži 100 % sadni, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbeli) G pšenica, oves
ČETRTEK 29. 9.	Korenšpic G pšenica, salama puranja dimljena prsa, paprika, planinski čaj z medom, hruška, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira	Govedina v paradižnikovi omaki G pšenica, polžki G pšenica, J, zelena kristalka, korenček bio, rdeča pesa, banana, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ovsen bio, polnozrnat G pšenica, oves
PETEK 30.9.	Žemlja koruzna G pšenica, med Ivan Sopotnik, maslo bio Sešlar, mleko bio Sešlar, kruh polbeli, ovsen bio, polnozrnat G pšenica, oves, jagode, borovnice, fige	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje bio) L, G pšenica, pire L, solata endivija, koruza, čičerika, pomarančni sadni sirup mešan z vodo, voda, pirin bio kruh, ovsen bio G pšenica, oves, pira, jagode, borovnice, fige

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



JEDILNIK OD 3. 10. DO 7. 10. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 3. 10.	Blazinica z mangovim nadevom G pšenica, L, mleko bio kmetije Sešlar korenje, ekološko grozdje , kruh polbeli, ržen G pšenica, rž	Golaž G pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G pšenica, O lešniki, orehi, J, solata: kristalka, sezam SS, zelje bio , cvetača, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko grozdje , kruh polbeli, ržen G pšenica, rž
TOREK 4. 10.	Polbela bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, pomarančni sadeži 65 % sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, korenje bio	Tople kumarice G pšenica, L, pire krompir L, knapovsko sonce iz pirine in polbele moke G pšenica, pira L, mleko bio kmetije Sešlar L, solata endivija, leča, rdeča pesa, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina
SREDA 5. 10.	Mlečni ovseni kosmiči L, G oves, bio jabolčni sok , ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica, grozdje, radič, ohrovt	Piščančji zrezek, sataraš, G pšenica, polnozrnati kus kus G pšenica, rdeča pesa, solata kristalka, sončnično seme, brokoli, jabolčni kompot, ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica
ČETRTEK 6. 10.	Koruzna žemljica G pšenica, piščančja posebna, solata kristalka eko , sadni čaj borovnica z limono, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina	Špageti boloneze G pšenica, J, riban sir L, sadna solata L, solata kristalka eko , koruza, rukola, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
PETEK 7. 10.	Marmelada in kislá smetana L, banana, ovsen kruh eko G pšenica, oves, bela káva, mleko bio kmetije Sešlar L	Pečen file svežega brancina R1, J, G pšenica, krompir v kosih kmetije Čebular , paradižnikova solata eko , solata kristalka eko , rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G pšenica, J, L, bezeg sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ovsen kruh eko G pšenica, oves, jabolko bio



JEDILNIK OD 10. 10. DO 14. 10. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko


Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 10.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja prsa salama, paprika, čaj jagodni, ekološko jabolko kmetije Rožej, korenje bio	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki (ržen eko in polbel kruh) G pšenica, rž, J, L, solata: kristalka bio , koruza, zelje, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko kmetije Rožej, korenje bio , kruh ržen, polbel G pšenica, rž
TOREK 11. 10.	Lepinja G, pšenica, sesekljeni zrezek iz bio govedine in pšenice G pšenica, J, rukola , borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, hruška	Ješprenj z bio korenjem G pšenica, jabolčni zavitek eko jabolka kmetije Rožej, G pšenica, L, solata endivija, kristalka, radič, pomarančni sadni sirup 65% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž
SREDA 12. 10.	Ovseno bio pecivo G pšenica, sadni namaz eko, skuta kmetije Sešlar L, mleko kmetije Kastelic L, kakav, jabolka, solata, korenje, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio , G pšenica, pira, oves	Puranji zrezek, polenta G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, ohrovt, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio , G pšenica, pira, oves, mandarine
ČETRTEK 13. 10.	Kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, kislo zelje kmetije Kastelic, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh ajdov bio, ovsen bio , polbel G pšenica, oves, mandarine	Belušina juha G pšenica, L, široki polnozrnat rezanci bio in beli G pšenica, J, omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, , kruh ajdov bio, ovsen bio , polbel G pšenica, oves, hruška
PETEK 14. 10.	Rogljíč temni z marmelado G pšenica, L, korenje, kefir bio , kruh pirin bio, ovsen bio , G pšenica, pira, oves, kostanj	Bučkina juha G pšenica, J, mesna rižota G pšenica, L, skutina krema L, solata kristalka, rdeča, pesa, korenje, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio , G pšenica, pira, oves, jabolko bio



JEDILNIK OD 17. 10. DO 21. 10. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 17. 10.	Kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej, G pšenica sir edamec L, korenje, mleko kmetije Sešlar bio L, kakao, ekološko jabolko kmetije Ivanke Rožej,	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, sadna polnozrnata rezina G pšenica, J, L, solata kristalka bio, rdeča pesa, motovilec, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej G pšenica
TOREK 18. 10.	Mlečna prosena kaša L, ekološko mleko kmetije Sešlar L, maline, sok jabolčni eko Ivanke Rožej, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje, fižol, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina
SREDA 19. 10.	Žemlja ajdova G pšenica, ribji namaz R1, L, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, kolerabica, kaki	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka bio, korenje bio, motovilec, sadni jogurt L, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, kaki
ČETRTEK 20. 10.	Korenšpic G pšenica, suha goveja salama, sveže kumarice, gozdni sadeži sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, grozdje	Puranja obara Z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki G pšenica, J, L, solata kristalka bio, cvetača, leča, sok jabolčni eko Ivanke Rožej, voda, , kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira, grozdje
PETEK 21. 10.	Makova štručka G pšenica, mleko kmetije Sešlar bio L kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira	Sarma G pšenica, J, pire krompir L, frutabela G pšenica, rž, O oreh, J, solata kristalka, radič bio, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves

JEDILNIK OD 24. 10. DO 28. 10. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 24. 10.	počitnice	
TOREK 25. 10.	počitnice	
SREDA 26. 10.	počitnice	
ČETRTEK 27. 10.	počitnice	
PETEK 28.10.	počitnice	

Glavna kuharica – Dober tek!



JEDILNIK OD 2. 11. DO 4. 11. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 30.10.	Dan reformacije	Dan reformacije
TOREK 1. 11.	Dan spomina na mrtve	Dan spomina na mrtve
SREDA 2. 11.	Žemlja črna G pšenica, goveja salama, brstični ohrovt, borovnica, aronija sirup 100% mešan z vodo,), kruh, polbeli ržen, ovsen bio G pšenica, oves, hruške	Govedina v omaki G pšenica kruhovi cmoki, G pšenica, J,L, korenje bio blanširano, solata zeljna bio, rdeča pesa, soja s, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh, polbeli ržen, ovsen bio G pšenica, oves. mandarina
ČETRTEK 3. 11.	Ržena bombeta G pšenica, rž, sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar-demeter L, edamec L, korenje, voda, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, kaki	Čevapčiči, kuhan krompir kmetije Čebular, dušena cvetača, brokoli, solata kristalka bio, kitajsko zelje, rdeča pesa, leča, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, kaki
PETEK 4. 11.	Ajdov kruh bio G pšenica, pečen piščančji zrezek, solata, planinski čaj z medom Ivana Sopotnik, jabolko bio	Fižolova enolončnica – bio fižol, korenje G pšenica, sadne rezine iz graham moke G pšenica, L, bio jabolka Ivanke Rožej, solata endivija, bučke, koruza, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica

JEDILNIK OD 7. 11. DO 11. 11. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 7. 11.	Buhtelj bio G pšenica, J, L, bela kava, mleko bio kmetije Sešlar L, korenje, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, ekološko jabolko kmetije Rožej	Paradižnikova juha G pšenica, štefani pečenka J, G pšenica, L, kus kus G pšenica, L, solata kristalka bio, radič bio, leča, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, hruška, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
TOREK 8. 11.	Pica margarita L, solata kristalka, čaj vrtni sadeži z medom Ivana Sopotnik, eko kruh (polbel, mešan, ržen G pšenica, oves, rž, mandarina	Tunina omaka, široki rezanci G pšenica, J, L, dušeno korenje, solata kristalka bio, radič bio, rukola, sadni frape mleko bio kmetije Sešlar L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves
SREDA 9. 11.	Kajzarica ovsena G pšenica, oves, sadni jagodni namaz L, bio kmetije Sešlar bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo), kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, jabolko bio	Dunajski zrezek G pšenica, J, pražen krompir, dušena zelenjava paprika tri barve, solata kristalka bio, rdeča pesa, zelje bio, čičerika, višnja sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, G pšenica, oves, pira, mandarina
ČETRTEK 10. 11.	Štručka polnozrnata G pšenica, sesekljan pirin zrezek meso bio G pšenica, pira, J, solata kristalka bio, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, pira, suhe marelice	Makaronovo meso bio G pšenica, sadna solata - bio banane, solata kristalka bio, ledenka, češnjev paradižnik, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio) G pšenica, oves, pira
PETEK 11. 11.	Koruzni kruh v modelu G pšenica, kuhan pršut, bela napoli L, sveža paprika, čaj malina, solata bio, kivi	Krompirjev golaž G pšenica, makovo pecivo G pšenica, J, L, solata kristalka, motovilec, koruza, višnja sadni jabolčni sok bio kmetije Rožej, voda kruh koruzni, polbeli, ekološko jabolko kmetije Rožej



JEDILNIK OD 14. 11. DO 18. 11. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Valerija Brvar


Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 11.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Mlečni riž L bio kmetije Sešlar, borovničeva polivka, kruh ržen, polbeli G pšenica, rž 100% bio jabolčni sok, ekološko jabolko	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Zelenjavna enolončnica (eko korenje, brez eko čebula, eko zelje, eko koleraba) G pšenica, L, cmoki marelični G pšenica J,L solata kristalka bio, fižol bio, rdeča pesa, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, kruh ržen, polbeli, G pšenica, rž, banana
TOREK 15. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, mandarina	Pečen sveži file šarenke R2, krompir v kosih, dušena zelenjava, solata kristalka bio, paprika, rdeča pesa, frutabela G pšenica, L,O, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, jabolko bio Ivanke Rožej
SREDA 16. 11.	Sirov burek G pšenica, L, kefir bio sadni L kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira, kaki, redkev, solata	Špageti polnozrnati bio ali beli s svinino v smetanovi omaki G pšenica, J, L, sadni jogurt, solata kristalka, zelje bio, koruza, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira, hruška
ČETRTEK 17. 11.	Pirina štručka G pšenica, pira, hrenovka bio, kisló zelje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, grozdje	Ješprenj z govejim eko mesom G ječmen, pečivo G pšenica, J, L, iz skute kmetije Kastelic, jagodna polivka, solata kristalka bio, radič bio, čičerika, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, kaki
PETEK 18. 11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: med lokalni Ivan Pestotnik, maslo L kmetije Sešlar bio, kruh bio iz krušne peči in jabolko bio Ivanke Rožej G pšenica, L, mleko bio kmetije Sešlar L malica: maslo LM, bela kava, jabolko, kruh	Pečen puran v omaki iz rdečega zelja, L, G pšenica, pire krompir L, solata kristalka, zelje bio, cvetača, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, mandarina



JEDILNIK OD 21. 11. DO 25. 11. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 21. 11.	Sirova štručka G pšenica, L, šipkov čaj, kruh polbeli, pirin bio, ovsen Bio bio G pšenica, pira, oves ekološko jabolko, korenje bio	Goveji golaž G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, L, solata kristalka bio , leča, koruza, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio bio G pšenica, pira, oves ekološko jabolko
TOREK 22. 11.	Temna žemlja G pšenica, tuna v olju R1, L, korenje bio, eko kruh (polbel, mešan, ržen bio G pšenica, rž, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, banana	Puranji ražnjiči, pire krompir L, skutina sadna krema L, skuta eko kmetije Sešlar , solata kristalka, ledenka, brokoli, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbel, ržen bio G pšenica, rž, kaki vanilija
SREDA 23. 11.	Piščančje klobasice G pšenica, korenšpic G pšenica, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio kruh , polbel G pšenica, pira, oves, kislo zelje, mandarina	Ohrovtova juha G pšenica, rižota iz govedine, solata kristalka, rdeča pesa, zelje bio , bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio , polbel G pšenica, pira, oves, grozdje
ČETRTEK 24. 11.	Bombeta G pšenica, piščančja šunka, solata bio , čaj gozdni sadeži z medom Ivana Sopotnik , kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves, suhe marelice	Piščančja obara z blekci G pšenica, J, svaljki rženi L, J, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio G pšenica, rž, kaki
PETEK 25. 11.	Žemlja G pšenica, piščančja salama, mozarela L, kakav L, mleko bio kmetije Sešlar kruh polbel, ržen G pšenica, rž, kaki vanilija	Bučna juha G pšenica, L, mesna lasanja G pšenica, J, L kristalka bio, radič bio , fižol, višnjev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves, mandarine

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 28. 11. DO 2. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 28. 11.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Ajdova žemlja G pšenica, sir jošt L, naribana kolerabica, borovničev čaj, ekološko korenje, jabolko eko, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka bio, leča, radič bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko Ivanke Rožej, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 29. 11.	Rogljíč temni s koprivami G pšenica, kakav, mleko kmetije Kastelic L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen G pšenica, oves, rž, pira), mandarina, paprika	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica, mleko kmetije Kastelic L z bio jabolki Ivanke Rožej, solata kristalka bio, brokoli, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira, mandarina
SREDA 30. 11.	Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja bio G pšenica, mleko eko kmetije Sešlar L, kruh pirin bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves, pira, kaki	Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, topel jabolčni kompot bio jabolka, solata kristalka bio, paradižnik bio, korenje bio, kruh pirin bio, ovsen bio polbel, G pšenica, oves, pira, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK 1. 12.	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kisló zelje kmetije Kastelic, jagodni čaj, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica, jabolčni čips kmetije Rožej	Goveji golaž G pšenica, polenta L, solata kristalka bio, rdeča pesa, koruza, domači sadni frape L mleko eko kmetije Sešlar L, ajdov kruh bio, polbeli, G pšenica, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK 2. 12.	Pletenka G pšenica, pira L, topljeni sir L, sadni jogurt kmetije Kastelic L, čaj breskev, ekološko jabolko, mleko kmetije Kastelic L,	Sesekljan ribji zrezek oslič R2 z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, krompir v kosih, dušena zelenjava: brokoli, cvetača, G pšenica, solata kristalka bio, rdeča pesa, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, G pšenica, rž, oves, gozdni sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, jabolčni čips kmetije Rožej

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



JEDILNIK OD 5. 12. DO 9. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5. 12.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Bombeta graham G pšenica, piščančji zrezek, solata kristalka, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, jagodni 100% sadni sirup mešan z vodo, mandarine	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Rižota(pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica, L, riž), solata kristalka, rdeča pesa, paprika, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, Ivanke Rožej, kruh polbeli bio G pšenica, miklavževi keksi G pšenica, I, J
TOREK 6. 12.	Parkelj bio G pšenica, jogurt sadni brez laktoze, kruh polbeli bio G pšenica, Ivanke Rožej, ekološko jabolko, miklavževi keksi G pšenica, I, J	Govedina bio v zelenjavni omaki G pšenica, polžki G pšenica, J solata kristalka, zelje, fižol, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kaki
SREDA 7. 12.	Korenšpic G pšenica, rž, L sirni namaz, sveža rdeča paprika, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, pira, rž, bezeg 100% sadni sirup mešan z vodo, kaki, skuta kmetije Kastelic	Zelenjavna enolončnica G pšenica, jagodni cmoki G pšenica, J Irena, solata kristalka, brokoli, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, mandarine
ČETRTEK 8. 12.	Ovsena kajzarica G pšenica, oves, poli salama, solata bio, šipkov čaj kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, banana	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire bio mleka kmetije Sešlar, s korenjem L, solata kristalka, zelje, koruza, banana, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves
PETEK 9. 12.	Koruzna žemlja G pšenica, sir edamec L, paradižnik, borovnica sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, jabolko	Široki rezanci s piščančjim mesom G pšenica, rdeča pesa, cvetača, endivija, sladoled O lešniki, L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, jabolko

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.





Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!

JEDILNIK OD 12. DO 16.12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 12. 12. 	Pizza margerita G pšenica, oves, L, paradižnik , sadni čaj borovnica, ekološko jabolko , ajdov kruh bio , polbeli G pšenica	Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z graham G pšenica, L, solata: kristalka bio , zelje, koruza, makovo pecivo G pšenica, L, J, S, višnja 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, ajdov kruh bio , G pšenica, eko jabolko
TOREK 13. 12.	Graham bombeta G pšenica, hrenovka, paprika , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, šipkov čaj z medom Sopotnik , mandarina	Belušina juha G pšenica, L, lasanja iz govejega mesa L, J, G pšenica, solata kristalka, motovilec, čičerika, pira, pomaranča 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina
SREDA 14. 12. 	Ajdova žemlja G pšenica, suha goveja salama, sir jošt L, kumarice, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo kaki	Kolerabična eko juha G pšenica, L, svinina v omaki, kruhovi cmoki iz bio mleka kmetije Sešlar G pšenica, L, J, solata kristalka bio , rdeča pesa, koruza, kruh polbeli, ržen, ovsen bio , bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kaki
ČETRTEK 15. 12. 	Temna žemlja G pšenica, maslo bio kmetije Sešlar L, med, mleko pasterizirano L, banana, kruh polbeli, pirin bio , G pšenica, pira, mandarine	Pečen piščanec, korenje v omaki G pšenica, L, svaljki rženi G pira, pšenica, J, L, solata kristalka, zelje, fižol, radič, eko smuti , kruh polbeli, pirin bio , G pšenica, pira, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK 16. 12.	Sirova štručka G pšenica, L, jogurt z okusom lešnik o, L, kruh polbeli, pirin bio , ovsen bio G pšenica, pira, oves, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, mandarina	Pečen oslič R1, pire krompir bio mleka kmetije Sešlar L, dušena zelenjava: korenje, cvetača, grah, solata eko zelena , radič štrucar, leča, kruh polbeli, pirin bio , ovsen bio G pšenica, pira, oves, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, mandarina

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.


Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 19. 12. DO 24. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 19. 12.	Polnjen temni rogljič G pšenica, rž, L, eko mleko Sešlar, bela kava L, S, jabolko bio, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Goveji golaž G pšenica, polenta z maslom bio kmetije Sešlar L, G pšenica, sadna solata, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio, G pšenica, oves, ekološko jabolko
TOREK 20. 12.	Kosmiči G pšenica, Z eko mleka Sešlar L, borovničeva polivka, jabolčni eko 100% sok Ivanke Rožej kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, mandarina	Bučna juha G pšenica, L, rižota s piščancem in zelenjavo, solata kristalka, zelje, fižol, sadje, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, mandarina
SREDA 21. 12.	Ribji namaz R, sveža paprika, ovsena bombeta G pšenica, oves, sadni čaj, kruh polbeli, koruzni bio, ovsen bio, G pšenica, oves, banana	Goveji zrezek v korenjevi omaki G pšenica, kus kus G pšenica, L, S solata kristalka, rdeča pesa, koruza, kivi, kruh polbeli, koruzni bio, ovsen bio, G pšenica, oves
ČETRTEK 22. 12.	Buhtelj eko G pšenica, mleko bio kmetije Sešlar L, mandarina, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Pohorski lonec G pšenica, pica L, G pšenica, banana, bezgov 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves
PETEK 23.12.	Korenšpic G pšenica, hrenovka goveja eko, solata kristalka, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, pira, oves, sadje	Polžki z mesno omako L, G pšenica, solata kristalka, frutabela, cvetača, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen), G pšenica, pira, oves, sadje

JEDILNIK OD 26. 12. 2021 DO 31. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha **6**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.





Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK	Dan samostojnosti in enotnosti	Dan samostojnosti in enotnosti
TOREK	počitnice	počitnice
SREDA	počitnice	počitnice
ČETRTEK	počitnice	počitnice
PETEK	počitnice	počitnice



JEDILNIK OD 3. 1. DO 6. 1. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha **G**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

Glavni kuhar – Boris Tominc

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 2. 1. 		
TOREK 3. 1.	Korenšpic G pšenica, O , suha salama, bela napoli L , zelje, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, mandarina, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo	<i>Segedin golaž</i> G pšenica, <i>pire krompir</i> L , <i>jabolčna polnozrnata pita</i> G pšenica, L , <i>solata kristalka</i> , radič, čičerika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž,
SREDA 4. 1.	Mlečni pšenični zdrob L , G pšenica, bio jabolčni sok kmetije Rožej , borovničev preliv, ovsen kruh, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo kruh pisan mešan, polbeli, G pšenica, ajdov mešan bio , banana	<i>Piščančje kračke</i> , <i>grahova omaka</i> G pšenica, <i>njoki koruzni</i> G pšenica, L , J , <i>solata ledenka</i> , <i>kitajsko zelje</i> , <i>soja s</i> , bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio , G pšenica, mandarina
ČETRTEK 5. 1. 	Bananin namaz L , ržena štručka G pšenica, rž, mleko L kmetije Kastelic , kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina	<i>Pečen file osliča</i> , pečen krompir G pšenica, J , S solata kristalka bio , <i>motovilec</i> , korenje-bio , <i>mešan kompot</i> kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio , G pšenica, oves
PETEK 6. 1. 	Ovsena bombeta G pšenica, oves, puranji ražnjič, solata , borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh črni, mešan ajdov bio , G pšenica, polbeli, ekološko jabolko	<i>Svedrčki mozaik</i> G pšenica, J , <i>z govejim mesom</i> , <i>solata kristalka</i> , zelje, <i>koruza</i> , navadni jogurt kmetije Kastelic L , borovničeva polivka, kruh črni, mešan ajdov bio , G pšenica, polbeli, ekološko jabolko



JEDILNIK OD 9. 1. DO 13. 1. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavni kuhar – Boris Tominc



Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK Ž 9. 1.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Bio mleko kmetije Sešlar L, kruh bio kmetije Rožej G pšenica, sir eko kmetije kmetije Sešlar L, ekološko jabolko kmetije Rožej	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Piščančje nabodalo, rizi bizi(moker), ego sadni jogurt L, solata kristalka bio, cvetača, ledenka, fižol, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica
TOREK p 10. 1.	Žemlja ržena bio G pšenica, rž, mesnozelenjavni namaz J, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, sadni čaj z medom Ivana Sopotnik, mandarina	Dunajski zrezek G pšenica, J, pražen krompir, dušena zelenjava :paprika 3 barve, solata kristalka bio, leča, rdeča pesa, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, mandarina
SREDA Ž 11. 1.	Bombeta G pšenica, oves, ribji namaz R1, L, radič, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, jabolko bio	Krompirjev enolončnica G pšenica, z bio hrenovko G pšenica, rulada s sadjem G pšenica, J, L, solata kristalka, brokoli, cvetača, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, banana
ČETRTEK Ž 12. 1.	Korenšpic G pšenica, O, S puranja šunka salama, kumarice, čaj breskev z medom Ivana Sopotnik, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, klementina	Goveji golaž, polenta, sadna solata, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, ekološko jabolko in korenje
PETEK Ž 13. 1.	Makova štručka G pšenica, S, sadni jogurt L, češnjev paradižnik, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, banana	Ričet z zelenjavo G pšenica, palačinke iz graham moke G pšenica, J, L, in eko mleka kmetije Sešlar, solata kristalka eko, radič eko, korenje, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, mandarina



JEDILNIK OD 16. DO 20. 1. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha **G**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

Glavni kuhar – Boris Tominc

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK ž 16. 1. 	Mlečni riž L iz bio mleko kmetije Sešlar L , pirin kruh G pšenica, pira, 100 % jabolčni bio sok kmetije Rožej, jabolko bio , kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira	Pečen puran, špinačna priloga L,G pšenica, pire krompir L , sadni jogurt L , solata bio kristalka , motovilec, korenje, ekološko jabolko , kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira
TOREK p 17. 1.	Sadni žepok G pšenica, šipkov čaj medom Ivana Sopotnik, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, mandarina	Zelenjavna enolončnica G pšenica, J, marelični cmoki G pšenica, J, L Veroni, solata kristalka bio , radič, leča, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, jabolko bio
SREDA ž 18. 1. 	Žemlja ovsena G pšenica, oves, piščančja prsa varovalna salama , edamec L , paprika, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen G pšenica, oves, rž, jabolko bio korenje	Goveja juha G pšenica, kuhana govedina, pražen krompir, solata bio kristalka , fižol, bučke, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, mandarina
ČETRTEK ž 19. 1. 	Marmeladni rogljič G pšenica, pira, L , bio mleko kmetije Sešlar L , kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, oves, pira, banana	Piščančji file, njoki pirini L , zelje v omaki G pšenica, sadna solata L , solata kristalka bio , kumarice, koruza, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, oves, pira, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda
PETEK 20. 1.	Toast pirin kruh G pšenica, pira, sir edamec L , sir bio Sešlar , riba tuna R1 , kumarice, sadni čaj jagoda, vanilija, z medom Ivana Sopotnik , mandarina	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, pira, L, J, S , solata bio kristalka , rdeča pesa, zelje, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda kruh pirin, koruzni, polbeli bio G pšenica, pira, mandarina

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 23. DO 27. 1. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavni kuhar – Boris Tominc

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK Ž 23. 1.	Buhtelj G pšenica, J, L, navadni ego jogurt L, korenje ekološko jabolko, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio	Polnozrnat bio špageti G pšenica, bolonska omaka G pšenica, L, solata kristalka bio, radič, koruza, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio
TOREK Ž 24. 1. 	Mlečna pletenka G pšenica, L, maslo z medom L, mleko kmetije Kastelic L, bio jabolka, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina	Cvetačna juha G pšenica, L, piščančji cordon blue J, omaka pečen krompir, solata: kitajsko zelje, rukola, leča, višnjev sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina
SREDA 25. 1. 	Koruzna žemlja G pšenica, goveja salama, češnjev paradižnik, šipkov čaj z medom Ivana Sopotnik, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves, kisló zelje kmetije Kastelic, jabolko	Krompirjev golaž G pšenica, J, sirovi štruklji Veroni iz skute kmetije Kastelic, G pšenica, J, L, solata bio kristalka, rdeča pesa, zelje, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, jabolko
ČETRTEK p 26. 1.	Bombeta ovsena G pšenica, oves, sir bela pizza L, piščančje bio hrenovke, paprika, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica, banana	Rižota iz piščančjega mesa G pšenica, J, L solata kristalka bio, motovilec, fižol, sladoled G pšenica L,O,S, ajdov kruh bio, polbeli, G pšenica, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, banana
PETEK Ž 27. 1.	Burek skutin G pšenica, L, 100% bio jabolčni sok kmetije Rožej, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina	Korenjeva juha G pšenica, J, pečena riba morska plošča R1, krompir v kosih, smuthi bio, solata bio kristalka, koruza, cvetača, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar



Dober tek!



JEDILNIK OD 30. 1. DO 3. 2. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha **e**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

Glavni kuhar – Boris Tominc

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 30. 1.	Koruzni kruh G pšenica, med Sopotnik , marmelada, maslo, bela kava iz mleka eko kmetije Sešlar, ekološko jabolko , kruh koruzni, polbeli, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small>	Grahova juha z vlivanci G pšenica, J , sirovi tortelini G pšenica, J, L , mešana solata, sadna kupa L , solata bio kristalka , rdeča pesa, zelje, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko , kruh koruzni, polbeli, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small>
TOREK 31. 1.	Mlečni zdrob iz mleka eko kmetije Sešlar <small>G pšenica, L</small> , sadna polivka, ržen bio kruh <small>G pšenica, L</small> , bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) <small>G pšenica, rž, mandarina</small>	Paradižnikova bio juha, bio goveja hrenovka , pire krompir špinača G pšenica, L , solata bio kristalka , cvetača, brokoli, pomarančnisadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) <small>G pšenica, rž, mandarina</small>
SREDA 1. 2. 	Štručka <small>L, G pšenica</small> , hamburška slanina , paprika, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio , <small>G pšenica, oves</small> , pira skuta <small>L</small> kmetije Sešlar, jabolko	Špageti <small>G pšenica, J, S</small> , haše omaka <small>G pšenica</small> , zeljna solata solata bio kristalka , paprika, mlečna strnjenska <small>L</small> , bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small> , pira, jabolko
ČETRTEK 2. 2.	Tunin namaz <small>R1, L</small> , ovsena bio štručka <small>G pšenica</small> , zelena, jagodni čaj med Sopotnik , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli <small>G pšenica</small> , oves, banana	Dunajski zrezek iz piščančjega mesa, <small>G pšenica, J</small> , pečen krompir , dušena zelenjava, solata kristalka bio , rdeča pesa, čičerika, višnjev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli <small>G pšenica</small> , mandarina
PETEK 3. 2.	Kebab piščančji zavitek, rižota solata bio kristalka , jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small> , mandarina	Puranja rižota solata bio kristalka , kumarice, leča, smuthi bio , voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small>

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 6. DO 10. 2. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 6. 2.		Piščanec zelenjavni omaki, kus kus, solata bio kristalka, radič eko, brokoli, jabolko bio, kruh
TOREK 7. 2.	Pletenka G pšenica, L, piščančji zrezek, kumarice, planinski čaj, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, mandarina	Ješprenj G- pira zelenjavni, sirov štrukelj - skuta kmetije Kastelic G pšenica, L, J, S, solata bio kristalka, koruza, korenje, višnjev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, mandarina
SREDA 8. 2.	praznik	praznik
ČETRTEK 9. 2.	Blazinica s piščancem G pšenica, korenje, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, grozdje	Polžki boloneze G pšenica, J, solata bio kristalka, koruza, fižol, šamrole G pšenica, L, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
PETEK 10. 2.	Štručka polnozrnata G pšenica, S, sir edamec L, bela kava L, iz mleka eko kmetije Sešlar, suhe marelice, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Pečen file brancina R2, pečen krompir, dušena zelenjava (cvetača, korenje, brstični ohrovt), radič, fižolom, solata bio kristalka, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, banana

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!

JEDILNIK OD JEDILNIK OD 13. 2. DO 17. 2. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 13. 2.	Temna žemlja G pšenica, piščančja šunka, paprika, breskov čaj, ekološko jabolko, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Juha z žličniki G pšenica, J, svinška pečenka, rizi bizi, solata bio kristalka, rdeča pesa, koruza, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko in korenje, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 14. 2.	Mlečna kaša L, pasterizirano mleko L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen), G pšenica, oves, rž, pira, mandarina	Polžki s krompirjem G pšenica, J, pečen piščanec, solata bio kristalka, rdeč radič, leča, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira, klementina
SREDA 15. 2.	Koruzna štručka bio G pšenica, sir edamec L, solata bio kristalka, sok borovnica, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio bio G pšenica, oves, suho sadje	Zelenjavna juha G pšenica, zdrobov narastek z bio jabolki G pšenica, J, L, in mleko bio kmetije Sešlar, solata bio kristalka, brokoli, fižol, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
ČETRTEK 16. 2.	Žemlja ržena G pšenica, marmelada, maslo bio L, kakao L mleko bio kmetije Sešlar, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio bio G pšenica, banana	Goveji golaž iz bio govedine G pšenica, polenta L z maslom bio kmetije Sešlar solata bio kristalka radič štrucar, cvetača, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda kruh pisan mešan, suho sadje, polbeli, ajdov mešan bio, G pšenica
PETEK 17. 2.	Pečen file sveže postrvi, žemlja ajdova G pšenica, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, jabolko, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Juha z ribano kašo G pšenica, J, bio goveja hrenovka, pire krompir L, solata bio kristalka, rdeč radič, čičerika, višnjevi sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, banana, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves

JEDILNIK OD 20. 2. DO 24. 2. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 20. 2.	počitnice	počitnice
TOREK 21. 2.	počitnice	počitnice
SREDA post 22. 2.	počitnice	počitnice
ČETRTEK 23. 2.	počitnice	počitnice
PETEK 24. 2.	počitnice	počitnice

JEDILNIK OD 27. 2. DO 3. 3. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica –Melita Drobne

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 27. 2. 	Pizza margerita G pšenica, oves, L, češnjev paradižnik, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica	Porova juha G pšenica, L, lasanja z mesom G pšenica, J, L, solata bio kristalka , rdeča pesa, leča, višnjev sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica
TOREK 28. 2.	Krof G pšenica, J, L bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž, klemenitna	Piščančji zrezek v omaki G pšenica, L, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, mleko bio kmetije Sešlar , klementina, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, pira, rž, solata bio kristalka, zelje bio
SREDA 1. 3. 	Graham bombetka G pšenica, ribji namaz R1 , olive, planinski čaj, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, mandarine	Zelenjavna enolončnica s cmočki, cmoki marelični, solata bio kristalka, zelje bio , fižol, gozdni sadeži sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, banana
ČETRTEK 2. 3.	Toast s sirom G pšenica, L, šunko, paprika, jagodni čaj, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, ananas	Bolonska omaka iz puranjega mesa G pšenica, široki rezanci G pšenica, J, smuthi bio, solata bio kristalka , rdeča pesa, zelje, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves
PETEK 3. 3.	Ajdova žemlja G pšenica, sir bela pizza L, kakav G pšenica, L, O, S, mleko bio kmetije Sešlar , kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, suho sadje	Polnjena paprika G pšenica, pire krompir L, solata bio kristalka , leča, zelje, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, suho sadje



Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**

JEDILNIK OD 6. 3. DO 10. 3. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica –Melita Drobne



Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOŠILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 6. 3.	Burek skutin bio G pšenica, L kefir bio L, ekološko jabolko kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira	Bučna juha G pšenica, L, dunajski zrezek G pšenica, J, krompir v kosih, dušena zelenjava, korenje, cvetača, solata bio kristalka, rukola, čičerika, limonada, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira, ekološko jabolko
TOREK 7. 3.	Štručka ovsena bio bio G pšenica, ovsen, eko goveje hrenovke, breskov čaj, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, pomaranča	Govedina bio v zelenjavni bio testenine svedrčki pirini bio, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, pomaranča
8.3.	Mlečni zdrob L, borovničeva polivka, jabolčni sok bio Ivanke Rožej, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, ovsen, banana	Piščančji paprikaš, polenta, solata bio kristalka, radič, brokoli, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, ovsen, banana
ČETRTEK 9. 3.	Žemlja ovsena bio G pšenica, ovsen, med, marmelada, maslo eko L, mleko pasterizirano L, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, grozdje	Bučkina juha G pšenica, L, musaka mesna G pšenica, L, solata bio kristalka, rdeča pesa, koruza, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, grozdje
PETEK 10. 3. 	Pirin kruh bio, sir Sešlar bio, sir edamec L, mozarela bela napoli L, rdeča paprika sveža, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, rž, mandarine	Špinačna juha L, G pšenica, Valerijin sojin zrezek G pšenica, S, O, L, pire krompir L, bio mleko kmetije Sešlar, solata bio kristalka, cvetača, čičerika, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž, mandarine



JEDILNIK OD 13. 3. DO 17. 3. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica –Melita Drobne

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 13. 3.	Bananin namaz L, polbela bombeta G pšenica, bela kava bio mleko kmetije Sešlar S, L, jabolko eko, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Goveja juha z rezanci G pšenica, J, kuhana govedina, bučke v omaki G pšenica, L, pražen krompir, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko in solata, rdeča pesa, koruza, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves,
TOREK 14. 3.	Pirina štručka G pšenica, pira, hrenovka, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, mandarina	Korenčkova eko juha z zdrobom G pšenica, piščančje nabodalo, omaka, riž z grahom, solata bio kristalka, zelje bio, rdeča pesa, leča, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, mandarina
SREDA 15. 3. 	Piščančja šunka, koruzna zemlja G pšenica, oves L, češnjev paradižnik, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, rž, pira, ohrovt, korenje	Makaronovo meso G pšenica, J, rdeča pesa, solata bio kristalka, fižol, jabolčni zavitek bio jabolka G pšenica, J, L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, banana
ČETRTEK 16. 3.	Sirova štručka L, J, G pšenica, smuthi bio, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica	Fižolova enolončnica G pšenica, marelični pirini cmoki Valerija G pšenica, pira, J, L, ananasov kompot, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, solata bio kristalka
PETEK 17. 3.	Žitne polpete S, G pšenica, J, bombeta G pšenica, solata, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mango	Orada zamrznjen file R1, pire krompir L, bio mleko kmetije Sešlar, solata bio kristalka, rukola, puding G pšenica, L, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mango

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!

JEDILNIK OD 20. 3. DO 24. 3. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica –Melita Drobne

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 20. 3.	Sezamova štručka G pšenica, O, S, sir zdenka L ribana kolerabica, kakav L, bio mleko kmetije Sešlar S, ekološka mandarina , kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica	Korenjeva juha G pšenica, čevapčič, krompir v kosih, solata kristalka bio , rdeča pesa, leča, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološka mandarina , kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica
TOREK 21. 3.	Bombeta koruzna G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) , G pšenica, oves, rž, jabolko	Polnozrnat testenine G pšenica, bolonska omaka G pšenica, L solata kristalka bio , rukola, čičerika, smuthi, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž
SREDA 22. 3.	Ovsena žemljica bio G oves, puranja šunka, korenje, planinski čaj z limono, bio mandarina , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, banane	Piščanec v smetanovi omaki L, G pšenica, kus kus polnozrnat z maslom bio kmetije Sešlar , paradižnikova solata, solata kristalka bio , fižol, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, banane
ČETRTEK 23. 3.	Bombeta G pšenica, rž, ribja polpeta R1, solata, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, hruške	Govedina v korenjevi omaki, njok pirini G pšenica, J, L, parmezan L, solata kristalka bio , koruza, zelje, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, hruške
PETEK 24. 3.	Mlečni ovseni kosmiči G pšenica, S, O, L, bio mleko kmetije Sešlar jabolčni 100 % bio sok , polbel kruh, kruh z manj soli G pšenica, jagode	Fižolova mineštra brez mesa G pšenica, J, skutina ržena pita G pšenica, J, L, iz skute kmetije Kastelic , solata kristalka bio , rdeča pesa, kumarice, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, polbel kruh, kruh z manj soli G pšenica

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**

JEDILNIK OD 27. 3. do 31. 3. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica –Valerija Brvar

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 27. 3.	Buhtelj bio , sadni napitek, ekološko jabolko , kruh polbeli, pirin bio , ovsen bio G pšenica, oves, pira	Špageti s puranjim mesom G pšenica, J, L paradižnikova solata, paprika, fižol, solata kristalka bio , skuta s sadjem L, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, ekološko jabolko , kruh polbeli, pirin bio , ovsen bio G pšenica, oves, pira
TOREK 28. 3.	Suha salama, korenšpic G pšenica, O, S, kumarice, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, grozdje	Hrenovka eko , pire krompir bio mleka kmetije Sešlar , L, špinača G pšenica, L, čokoladni kornet G pšenica, L, O, S, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, solata kristalka bio , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, grozdje
SREDA 29. 3	Bombeta ržena G pšenica, rž, pečen pršut, kolerabica, breskov čaj, kruh polbeli bio kmetije Rožej , G pšenica, mandarina	Zelenjavna juha s proseno kašo G pšenica, J, tortelini sirovi, solata kristalka bio , radič, leča, jabolčni kompot, kruh polbeli bio kmetije Rožej G pšenica
ČETRTEK 30. 3.	Sirov burek G pšenica, J, L, ego jogurt L kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio , G pšenica, oves, suha jabolka	Goveja juha G pšenica, J, pečena svinina, sataraš, dušen riž, solata kristalka bio , rdeča pesa, koruza, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, suha jabolka
PETEK 31. 3.	Blazinica s piščancem G pšenica, pira, kumarice, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, kivi	Minjonska juha G pšenica, J, pečen file osliča R2, G pšenica, J, pire krompir L, solata kristalka bio, zelje bio , paprika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, kivi

JEDILNIK OD 3. 4. DO 7. 4. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Glavna kuharica –Valerija Brvar

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 3. 4.	Tunin namaz R1 ,L, žemlja temna G pšenica, bučke bio, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio, G pšenica, jabolko bio	Rižota mesno zelenjavna G pšenica, J, L, solata kristalka eko, zelje eko, koruza, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves mandarina,
TOREK 4. 4.	Salama puranja prsa, mešana solata, ajdova bio žemlja G pšenica, čaj gozdni sadeži, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina	Sesekljan zrezek G pšenica, J, musaka iz polžkov G pšenica, J, L, sira, kristalka, koruza, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko, korenje, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica
SREDA 5. 4.	Čičerikin namaz L,O, A, graham žemlja G pšenica, mleko L, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, grozdje	Široki rezanci G pšenica, J, govedina v omaki G pšenica, solata radič, kristalka, paradižnik češnjev, mlečna rezina Valerija G pšenica, L, J, O, s, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo , kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, grozdje
ČETRTEK 6. 4.	Makova štručka G pšenica, O, S, sir mozarella, topljeni L, sir eko Sešlar L, kumarice, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, jabolčni čips	Mesni čufti J, G pšenica, paradižnikova omaka G pšenica, pire krompir L, solata: mehka, rdeče zelje, fižol, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, jabolčni čips
PETEK 7. 4.	Sesekljani zrezek iz bio govedine G pšenica, J, ajvar, zelena solata, bombeta ovsena G pšenica, oves, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo , kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, rdeča redkvica	Krompirjev golaž kmetije Čebular L, G pšenica, kokosove kocke G pšenica J, L , solata kristalka eko, zelje, leča, višnjev sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, rdeča redkvica

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



JEDILNIK OD 10. 4. DO 14. 4. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha **e**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 10. 4.	Velikonočni ponedeljek	Velikonočni ponedeljek
TOREK 11. 4.	Sir L , suha salama, korenšpic G pšenica, S , O , kumarice, jagodni čaj, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, jabolko eko	Goveji golaž G pšenica, polenta L , endivija, zelje, koruza, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, jabolko eko , kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves
SREDA 12. 4.	Tunin namaz R, L , žemlja koruzna G pšenica, češnjev paradižnik , gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko korenje , kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Paradižnikova juha G pšenica, čevapčiči, pečen krompir, solata kristalka eko , rdeča pesa, jagodni frape L , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, suhe marelice
ČETRTEK 13. 4.	Ovsena bombeta G pšenica, oves, kuhana šunka, kumarice, bezgov sirup 100 % mešan z vodo, kruh pirin bio, ovsen bio , polbel G pšenica, oves, pira, hruška	Rižota iz piščanca, korenja bio , riža, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, sladoled L, S, O , višnjev sadni sirup 100 % mešan z vodo kruh pirin bio, ovsen bio , polbel G pšenica, oves, pira, hruška
PETEK 14. 4.	Pica margerita G pšenica, bio jabolčni sok kmetje , Rožej , kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, bio jabolko	Ješprenj G pšenica, sadne graham rezne G pšenica, L, J , kruh polbeli, pirin in ovsen bio G pšenica, oves, pira, solata kristalka, češnjev paradižnik, čičerika

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 17. 4. DO 21. 4. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 17. 4.	Mlečna prosenka kaša L, jabolčni sok, mandarina, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Enolončnica s cmočki G pšenica, J, štruklji skuta kmetije Kastelic, G pšenica, J, L, mešani kompot, solata kristalka bio, korenje, rdeča pesa, ekološko sadje in zelenjava, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, jabolko bio
TOREK 18. 4.	Sirova štručka G gluten, L, češnjev paradižnik, pasterizirano mleko L, jagode	Špageti G pšenica, J, S, puranja omaka G, zelenjava dušena (korenje, bučke), solata kristalka bio, zelje, čičerika mlečna strnjanka L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina, korenje
SREDA 19. 4.	Ajdova žemlja G pšenica, oves, jagodni namaz R1, L višnjevi sadni sirup 100% mešan z vodo kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, korenje bio, jabolko	Pečen piščanec G pšenica, J, mlado zelje v omaki G pšenica, pire krompir L, solata kristalka, ledenka, paradižnik bio, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
ČETRTEK 20. 4.	Makova štručka G pšenica, L, S, O, smuthi bio, kruh polbeli, ržen, koruzni G pšenica, rž	Bučna juha G pšenica, L, bio govedina v korenjevi bio omaki G pšenica, kus kus, solata kristalka, zelje, fižol, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo kruh koruzni, polbeli, pirin bio G pšenica, pira, agrum
PETEK 21. 4.	Piščančja salama prsa, zelena solata, črna bombeta G pšenica, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, pirin bio G pšenica, pira, agrum	Pečen file osliča R1, špinačna omaka G pšenica, L, pire krompir L, solata kristalka, rdeča pesa, zelje bio, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, koruzni G pšenica, rž, sadje

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar





Dober tek!



JEDILNIK OD 24. 4. DO 26. 4. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 24. 4. 	Koruzna štručka G pšenica, sir bela napoli L, salama piščančja prsa  , češnjev paradižnik , mleko pasterizirano L, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Dunajski zrezek v konvektomatu G pšenica, J, krompir v kosih L, kuhana zelenjava: cvetača, brokoli, solatni bife: kristalka, ledenka, leča, višnja 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, slive
TOREK 25. 4. 	Mlečni riž L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko kmetije Rožej , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, jabolko bio	Polnjena paprika G pšenica, J, pire krompir L, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, pira, banane, solata kristalka, zelje
SREDA 26. 4.	Navihanček temni G pšenica, L, mleko bio kmetije Sešlar L, ekološko jabolko , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž	Makaronovo meso G pšenica, J, solatni bife: endivija, rdeča pesa, koruza, sladoled G pšenica, L, O, S, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko jabolko , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž
ČETRTEK Ž 27. 4.	Dan upora proti okupatorju	Dan upora proti okupatorju
PETEK	počitnice	počitnice

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



Ž
28. 4.

JEDILNIK OD 2. 5. DO 5. 5. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha **G**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**. Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 1. 5.	praznik	praznik
TOREK 2. 5.	praznik	praznik
SREDA 3. 5.	Graham žemlja G pšenica, suha salama, paradižnikova solata, planinski čaj, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira, jagode, paradižnik bio	Porova juha G pšenica, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s sezamom O , kumarice, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira, jagode
ČETRTEK 4. 5.	Sirova štručka G pšenica, oves, L , sadni desert L , korenje, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, hruške	Pohorski lonec G pšenica, skutina klobasa eko skute kmetije Sešlar G pšenica, L , J , breskov kompot, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica
PETEK 5. 5.	Kajzarica G pšenica, posebna bio salama , sir mozarela L , paprika, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje	Minjonska juha G pšenica, J , L puranji medaljon G pšenica, J , pečen krompir, solata kristalka bio , zelje, fižolom, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

Dober tek!



JEDILNIK OD 8. DO 12. 5. 2023

Učencem nudimo tri vrste kruha e. Poleg redne malice je tudi maslo L. Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka <small>ŠOLSKA ŠHEMA Trnovske unije</small>	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 9. 5.	Zrezek iz ovsenih kosmičev G pšenica, oves, J, L, S, bombeta pirina G pšenica, pira, ajvar, solata bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko , kruh polbeli pirin bio , ovsen bio bio G pšenica, oves, pira	Govedina v omaki G pšenica, kus kus G pšenica, L, solata ledenka, kristalka, zelje, koruza, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko , kruh polbeli pirin bio , ovsen bio bio G pšenica, oves
TOREK 10. 5.	Mlečna kaša L, G pšenica, hladno pasterizirano mleko L, borovnice, eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio G pšenica, rž	Testenine špageti G pšenica, J, piščanec v korenčkovi omaki G pšenica, solata ledenka, kristalka, brokoli, sadni jogurt L, eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio G pšenica, rž, hruška
SREDA 11. 5.	Žemlja koruzna G pšenica, puranja šunka, kumarice, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio , G pšenica, jagode	Pečen sveži file nilskega ostriza R1, pire krompir L, dušen brokoli L, solata kristalka, rdeča pesa, fižol, Irenine žitne ploščice G pšenica, O, S, L, J, J, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio , G pšenica, jagode
ČETRTEK 12. 5.	Sir edamec L, sir Demeter bio kmetije Sešlar , kuhan brokoli L, polbela štručka G pšenica, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio G pšenica, rž, hruška	Krompirjev golaž krompir kmetije Čebular , z eko govejo hrenovko G pšenica, makovo pecivo G pšenica, O, S, solata kristalka, rukola, bučke, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo L, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio bio G pšenica, oves
PETEK 13. 5.	Skutina blazinica G pšenica, pira, J, L, mleko pasterizirano L, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica	Puranji zrezek G pšenica, pečena zelenjava(paprika, paradižnik) L, dušen riž, solata bio kristalka , zelje, rdeča pesa, pomarančni mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica



JEDILNIK OD 16. 5. DO 20. 5. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 16. 5.	Mlečni riž iz mleka bio Sešlar L, polbel kruh G pšenica, jagode, jabolčni 100% sok bio Ivanke Rožej, ekološko jabolko, kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej, G pšenica	Porova juha G pšenica, svinška pečenka, svaljki rženi kmečki G pšenica, rž, L, J, so2, zelena solata, rdeča pesa, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, krušne peči bio Ivanke Rožej, G pšenica,
TOREK 17. 5.	Ovsena bio bombeta G pšenica, oves, mesnozelenjavni namaz J,L, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, grozdje	Naravni zrezek G pšenica, špinača G pšenica, L, pire krompir L, jabolčni bio kompot, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, grozdje
SREDA 18. 5.	Pletenka G pšenica, pira, L, ego jogurt L, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, jagode	Fižolova mineštra G pšenica, cmoki sadni G pšenica, L, J, solata kristalka, cvetača, brstični ohrovt, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, banana
ČETRTEK 19. 5.	Piščančja šunka, ržena žemlja G pšenica, rž, solata kristalka, paprika, bezeg sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, ringlo	Piščančje kračke, zelenjavna omaka G pšenica, dušen riž, solata kristalka, ledenka, paradižniki češnjev, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, ringlo
PETEK 20. 5.	Navihančki pecivo G pšenica, L,O lešniki, s, J, korenje, pasterizirano hladno mleko L, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje	Testenine s krompirjem G pšenica, J, riban sir L, solata ledenka, paprika, rdeča pesa, sadna skutina krema L, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar



Dober tek!



JEDILNIK OD 23. 5. do 27. 5. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 23. 5.	Žemlja koruzna G pšenica, sadni namaz L, paradižnik, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves,	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, J,, dušeno mlado zelje, pire krompir L, sadna solata L, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves,
TOREK 24. 5.	Eko makova štručka G pšenica, L, sir edamec, eko Sešlar, L, mozarella bela napoli, L, bučke, hladno pasterizirano mleko L, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, hruška	Piščančji paprikaš G pšenica, kruhovi moki G pšenica, L, J, solata kristalka, rdeča pesa, fižol, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, jagode
SREDA 25. 5. 	Suha salama, korenšpic G pšenica, O, S, kumarice jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio, jagode	Makaronovo meso G pšenica, J, solata paradižnik, paprika, banana, solata kristalka, paradižnik, paprika, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira,
ČETRTEK 26. 5.	Pecivo slanik G pšenica, češnjev paradižnik, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, Oves, banana	Hrenovka, pire krompir L, špinača G pšenica, L, solata kristalka, zelje, paradižnik, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen), G pšenica, rž, hruška
PETEK	Mesni burek L, G pšenica, ego L, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž, jabolko	Pečen file orade G pšenica, M, J, krompir v kosih, solata kristalka, smuthi bio, mlada špinača, zelje, leča, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, banana

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



27. 5.

JEDILNIK OD 30.5. do 3. 6. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Melita Drobne

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 30. 5.	Polbela žemlja G pšenica, sirni namaz L, češnjev paradižnik, bela kava L, ekološko jabolko, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves	Korenjeva bio juha G pšenica, L, svinjski kare, krompirjev pire L, J, solata kristalka, paradižnik, koruza, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves
TOREK 31. 5.	Polbela bombeta G pšenica, rž, ribje polpete, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo eko kruh (pirin, ovsen, ržen), G pšenica, rž, oves, pira, hruška	Piščančji bio zrezek v bio zelenjavni omaki G pšenica, dušen riž, zeljna endivija, koruza, radič, višnja sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, pira, hruška
SREDA 1. 6.	Buhtelj bio G pšenica, oves, mlečni napitek L, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, češnje	Goveja juha G pšenica, kuhana govedina, pražen krompir, solata kristalka, radič, leča, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, češnje
ČETRTEK 2. 6.	Polbela štručka G pšenica, hrenovka, radič, ajvar, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, ringlo	Puranji paprikaš G pšenica, njoki pirini G pšenica, pira, J, L, solata: rdeča pesa, zelena, koruza, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica, ringlo
PETEK 3. 6.	Pirina štručka G pšenica, pira, varovalna piščančja šunka, kumarice L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, jabolko	Svederčki mozaik G pšenica, J, paradižnikova omaka z mletim mesom G pšenica, solata mehka, korenje, zelje, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, jabolko

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.


Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!

JEDILNIK OD 6. do 10. 6. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Melita Drobne

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 6. 6.	Roglič temni z marmelado G pšenica, L, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, marelice, ekološko jabolko, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Bučkina juha G pšenica, L, mesna lasanja G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, špinača, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, marelice, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 7. 6.	Sesekljani zrezek iz govedine J, G pšenica, bombeta ovsena G pšenica, oves, solata kristalka, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira	Krompirjev golaž G pšenica, skutina klobasa z jagodami G pšenica, J, L, solata endivija, zelje, koruza, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira
SREDA 8. 6.	Makova štručka G pšenica, ego jogurt L, sir edamec L, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, nektarine	Dunajski zrezek G pšenica, J, L, pečen krompir, solata kristalka, endivija, radič, fižol, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, nektarine
ČETRTEK 9. 6.	Mlečni riž L, sveže borovnice, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž	Goveja juha, kaneloni piščančji G pšenica, L, pire krompir s korenjem, solata ledenka, kristalka, zelje, čičerika, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž
PETEK 10. 6.	Kebab piščančji G pšenica, L, J, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli pirin bio , ovsen bio G pšenica, pira, oves, paradižnik češnjev	Polžki polnozrnatni bio z mesno zelenjavno omako G pšenica, J, solata kristalka, leča, rdeča pesa, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, sadna zmrzlina, kruh polbeli pirin bio , ovsen bio G pšenica, pira, oves

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.


Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**



JEDILNIK OD 13. do 17. 6. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Melita Drobne

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 13. 6.	Polbela bombeta G pšenica, tunin namaz R1, L solata kristalka, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, nektarine	Govedina v omaki G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, L, solata bio kristalka, paradižnik bio , paprika, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, nektarine
TOREK 14. 6.	Kajzarica G pšenica, sir edamec L, kuhan pršut, zelena solata, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, pira, rž, oves	Dunajski zrezek G pšenica, J, mlado bio zelje v omaki G pšenica, pire krompir L, mehka solata, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, pira, rž, oves
SREDA 15. 6.	Namaz marmelada, kislá smetana L, korenšpic G pšenica, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh (polbel, mešan, ržen)) G pšenica, rž, marelice	Široki rezanci G pšenica, J, svinina v grahovi omaki G pšenica, zeljna, zelena solata, mlečna rezina Valerija G pšenica, L, J, O, S, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo,)
ČETRTEK 16. 6.	Sirova štručka, pšenica, oves, rž, ego jogurt L, jagode	Pečen piščanec, sataroš L, G pšenica, kus kus G pšenica, solata zelena, rdeča pesa, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
PETEK 17. 6.	Pletenka G pšenica, rž, L, pasterizirano hladno mleko L, ajdov kruh bio , polbeli, G pšenica, jabolko	Štefani pečenka J,G pšenica, kumarice bio v omaki G pšenica, pire krompir L, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh ajdov bio , polbeli G pšenica

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**

JEDILNIK OD 20. do 24. 6. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Melita Drobne

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 20. 6. 	Burek skutin G pšenica, L, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, jabolko	Piščanec v korenčkovi bio omaki G pšenica, L, široki rezanci G pšenica, J, solatni bife: mehka solata, brokoli, cvetača, jagodni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, lubenica, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 21. 6.	Koruzna žemlja G pšenica, sir eko zorjen 1 mesec kmetije Sešlar L, mortadela L, solata bio kristalka, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, ovsen, pirin) G pšenica, oves, pira	Krompirjev golaž s bio govejo hrenovko G pšenica, J, L, skutina pita G pšenica, J, L, kremna špinača L, G pšenica, solata kristalka, cvetača, paprika, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, ovsen, pirin) G pšenica, oves, pira
SREDA 22. 6.	Temni rogljič z nadevom G pšenica, L, 100 % jabolčni eko sok Ivanke Rožej, nektarina, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Mesna omaka G pšenica, svaljki, G pšenica, J, L, solata kristalka, paradižnik, koruza, sadna solata, 100 % jabolčni eko sok Ivanke Rožej, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, nektarina
ČETRTEK 23. 6.	Temna žemlja G pšenica, salama, solata, pomarančni sok, marelica, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, jabolko	Rižota s piščančjim mesom in graham, solatni bife: solata kristalka bio, paradižnik, čičerika, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, jabolko
PETEK	Torta sadna G pšenica, L, J, jabolčni sok, eko kruh (polbel,	Makaronovo meso G pšenica, J, solatni: kristalka, rdeča pesa,

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!



24. 6.	ovsen, pirin) G pšenica, oves, pira	koruza, sladoled G pšenica, L, O, S, eko kruh (polbel, ovsen, pirin) G pšenica, oves, pira
--------	-------------------------------------	--



Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

Dober tek!