

## PLESAAAALCIII, DOBER DAN!

Upam, da niste popolnoma pozabili na ples in da se vsaj enkrat tedensko počteno razgibate. Vem, da ni enako, kot če smo skupaj, je pa zelo pomembno, da ne zastanete. Da ste aktivni. In če vam ples poleg tega priključite še nasmeh na obraz, potem je to »čista zmaga«!

### Vaša naloga v tem tednu je:

1. Da se dobro ogrejete.

ALI IZBEREŠ DVE  
»OGREVALNI PESMI«,  
ALI 3 MINUTE TEČEŠ.

2. Da izberete vsaj 5 pesmi, ki jih imate radi in nanje odplešete naše koreografije.

IZBEREŠ LAHKO KATERIKOLI 5 PESMI,  
PAZI LE NA TO, DA SVA VSAJ DVE LATINO  
IN VSAJ ENA SLOVENSKA.

3. Da izbereš pesem po izbiri, najdeš refren (del pesmi, ki se večkrat ponovi) in nanj sestaviš čisto svojo koreografijo.

UPORABI RAZLIČNE KORAKE.

SPOMNI SE NA VSE PLESE, KI SMO JIH ŽE  
SPOZNALI: SALSO, CUMBIO, MERENQUE,  
REGGAETON, POLKO, HIP-HOP, ...

4. Da v času vadbe in po njej spiješ vsaj 1l vode.

Imejte se lepo, pogrešam vas!

Učiteljica Janja