**IZBIRNA PREDMETA ŠZZ IN IŠPO # 7**

Evo, pa smo prišli do tega, da gremo lahko ven in vsaj malo poskusimo praktično ponoviti tisto, kar smo gledali na posnetkih…ali pa vsaj odbijamo žogo v zrak☺. Ker v Zagorju še žal ni (oziroma, ga ni več) urejenega igrišča za odbojko na mivki, se je pač treba znajti. Za vadbo odbojev ni potrebno drugega kot vsaj približno primerna žoga in dva entuziasta, ki se jima ljubi pa že dobiš pol ure čudovite rekreacije…

 Na spletnih naslovih <https://www.youtube.com/watch?v=MhQO5ct12bo> in <https://www.youtube.com/watch?v=3bnJNQ2Lawg> je prikazano, kako ta dva osnovna elementa izvajajo drugi, a ne skrbite, če bi posneli sami sebe, ne bi bili daleč od tega kar vidite na posnetku… Poskusite…

Vaš osebni trener

Tine