

JEDILNIK OD 2. 12. DO 6. 12. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK Ž 2. 12.	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave Ajdova žemlja G pšenica, sir jošt L, naribana kolerabica, borovničev čaj, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka, leča, radič, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio
TOREK Ž 3. 12.	Lepinja G pšenica, jajčna eko omleta J,G pšenica sveža paprika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda eko kruh (pirin, ovsen, ržen),	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica, z jabolki, solata kristalka, brokoli, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA Ž 4. 12.	Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja bio G pšenica, mleko kmetije Kastelic, bela kava L, kruh pirin bio, ovsen bio, polbel Shema šolskega sadja in mleka	Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, jabolčni kompot bio jabolka, solata kristalka, paradižnik, korenje, kruh pirin bio, ovsen bio, polbel, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK P 5. 12.	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kisló zelje, jagodni čaj, ajdov kruh bio, polbeli	Goveji golaž G pšenica, polenta, solata:, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, domači sadni frape L, ajdov kruh bio, polbeli, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK P 6. 12.	Parkelj bio G pšenica, domači smuthi, kruh polbeli, ržen, ovsen bio	Sesekljan ribji zrezek kapski file z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, krompir v kosih L, dušena zelenjava: brokoli, cvetača, G pšenica, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, gozdni sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda

Glavna kuharica– Melita Drobne Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 9. 12. DO 13. 12. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 9. 12.	Pletenka G pšenica, pira L, sadni jogurt kmetije Kastelic L, čaj breskev, ekološko sadje in zelenjava	Rižota(pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica, L, riž), solata kristalka, rdeča pesa, paprika, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava
TOREK P 10. 12.	Bombeta graham G pšenica, piščančji zrezek, solata kristalka, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) jagodni 100% sadni sirup mešan z vodo	Zelenjavna enolončnica G pšenica, jagodni cmoki G pšenica, J Irena, solata kristalka, brokoli, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen)
SREDA Ž 11. 12.	Korenšpic G pšenica, rž, L sirni namaz, sveža rdeča paprika, kruh polbeli, ržen, pirin bio, bezeg 100% sadni sirup mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleka – kaki, skuta	Govedina bio v zelenjavni omaki G pšenica, polžki G pšenica, J solata kristalka, zelje, fižol, kruh polbeli, ržen, pirin bio pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK p 12. 12.	Ovsena kajzarica G pšenica, oves, mesnozelenjavni namaz J, šipkov čaj kruh polbeli, ržen, ovsen bio	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire krompir s korenjem L, solata kristalka, zelje, koruza, jabolčni kompot, kruh polbeli, ržen, ovsen bio
PETEK ž 13. 12.	Koruzna žemlja G pšenica, sir edamec L, salama kuhan pršut, paradižnik, borovnica sadni sirup 100% mešan z vodo , kruh polbeli pirin bio, ovsen bio	Široki rezanci s piščančjim mesom G pšenica, rdeča pesa, cvetača, endivija, sladoled O lešniki, L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio

Glavna kuharica– Melita Drobne Dober tek!

JEDILNIK OD 16. DO 20.12. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 16. 12.	Pizza margerita G pšenica, oves, L, češnjev paradižnik, sadni čaj borovnica, ekološko sadje in zelenjava, ajdov kruh bio, polbeli	Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z grahom G pšenica, L, solata: kristalka, zelje, koruza, čokoladni polnozrnat ježki G pšenica, L, J, S, višnja 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, ajdov kruh bio, polbeli, ekološko sadje in zelenjava,
TOREK P 17. 12.	Graham bombeta G pšenica, v trdo kuhana ekološka jajca J, paprika, ekološki kruh (pirin, ovsen, ržen)	Belušina juha G pšenica, L, lasanja iz govejega mesa L, J, G pšenica, solata kristalka, motovilec, čičerika, pira, pomaranča 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološki kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA Ž 18. 12.	Ajdova žemlja G pšenica, suha goveja salama, sir jošt L, kumarice, kruh polbeli, ržen, ovsen bio pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleka - kaki	Kolerabična ekološka juha G pšenica, L, govedina v omaki, kruhovi cmoki, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda
ČETRTEK P 19. 12.	Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, ječmen, J, L, O lešniki, orehi, S, kruh polbeli, pirin bio Malico vam pripravlja kuhar gostilne Kuhla, Breg pri Litiji, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo	Pečen piščanec, korenje v omaki G pšenica, L, svaljki rženi G pira, pšenica, J, L, SO2, solata kristalka, zelje, fižol, radič, ekološki jabolčni kompot, kruh polbeli, pirin bio, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK Ž 20. 12.	Sirova štručka G pšenica, L, jogurt L, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda	Pečen oslič R1, pire krompir L, dušena zelenjava: korenje, cvetača, grah, solata ekološka zelena, radič štrucar, leča, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda

Glavna kuharica – Melita Drobne Dober tek!

JEDILNIK OD 23. 12. DO 28. 12. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 23. 12.	Polnjen temni rogljič G pšenica, rž, L, mleko kmetije Kastelic, bela kava L, S, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio	Goveji golaž, polenta, sadna solata, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio, ekološko sadje in zelenjava
TOREK 24. 12.	Koruzna štručka G pšenica, hrenovka goveja eko, solata kristalka, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)	Polžki s piščančjo omako L, L, G pšenica, solata kristalka, frutabela, cvetača, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA 25. 12.	praznik	počitnice
ČETRTEK Ž 26. 12.	počitnice	počitnice
PETEK Ž 27. 12.	počitnice	počitnice

Glavna kuharica – Veronika Brvar Dober tek!

JEDILNIK OD 30. 12. 2019 DO 3. 1. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 30. 12.	počitnice	počitnice
TOREK 31. 12.	počitnice	počitnice
SREDA 1. 1.	počitnice	počitnice
ČETRTEK Ž 2. 1.	počitnice	počitnice
PETEK Ž 3. 1.		

Glavna kuharica – Veronika Brvar Dober tek!