

JEDILNIK OD 4. 11. DO 8. 11. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha **e**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**. Kosmiči **G** so poleg mleka **L** za shemo šolskega mleka.

| Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule | MALICA | KOSILO |
|--|---|--|
| PONEDELJEK ž 4. 11. | Dnevno tris sadja in sveže zelenjave Ovsen toast s sirom G pšenica, oves, L , tuno R1 , papriko, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava | Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. Rižota s piščančjim mesom in bučkami, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, jogurt navadni kmetija Ule L , ekološko sadje in zelenjava |
| TOREK p 5. 11. | Mlečna platenka bio G pšenica, L , maslo bio z medom L , kakav mleko bio kmetije Sešlar L | Čevapčiči bio govedine, pečen krompir, dušeno korenje, solata kristalka, kitajsko zelje, rdeča pesa, leča, sadni frape mleko bio kmetije Sešlar L , L , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) |
| SREDA ž 6. 11. | Žemlja črna G pšenica, goveja salama, brstični ohrovt, borovnica, aronija sirup 100% mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleka - hruške | Panirani obročki lignjev, sirovi tortelini G pšenica, J , L , solata kristalka, radič, rukola bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda |
| ČETRTEK p 7. 11. | Ržena bombeta G pšenica, rž, sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar-demeter L , korenje, voda, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo | Goveja juha G pšenica, J , dušena govedina G pšenica, kumaričina omaka G pšenica, krompir v kosih, solata zeljna, rdeča pesa, soja s , višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda |
| PETEK ž 8. 11. | Ajdov kruh bio G pšenica, pečen piščančji zrezek, solata, planinski čaj | Fižolova enolončnica G pšenica, jabolčna pita iz graham moke G pšenica, L , solata endivija, bučke, koruza, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo |

Glavna kuharica– Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

JEDILNIK OD 11. 11. DO 15. 11. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

| Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|--|---|--|
| PONEDELJEK Ž 11. 11. | Buhtelj bio G pšenica, J, L, mleko pasterizirano L, korenje ekološko sadje in zelenjava | Paradižnikova juha G pšenica, štefani pečenka J, G pšenica, L pire krompir L, solata kristalka, radič, leča, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava |
| TOREK p 12. 11. | Ovsena bombeta G pšenica, oves, ribji namaz R1, L, solata kristalka, planinski čaj | Piščančje kračke, dušeno sladko zelje G pšenica, L, mlinci G pšenica, L, solata endivija, rdeča pesa, fižol, jagoda sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) |
| SREDA Ž 13. 11. | Štručka polnozrnata G pšenica, sesekljan pirin zrezek G pšenica, pira, J, solata kristalka, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleka - jabolko | Dunajski zrezek G pšenica, J, rizi bizi, korenjeva omaka G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, čičerika, sadna solata L, višnja sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda |
| ČETRTEK p 14. 11. | Kajzarica ovsena G pšenica, oves, sadni jagodni namaz L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo | Puranji čevapčiči G pšenica, krompir v kosih L, sataraš, solata kristalka, ledenka, češnjev paradižnik borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda |
| PETEK Ž 15. 11. | Koruzni kruh v modelu G pšenica, piščančja šunka, bela napoli L, sveža paprika, čaj malina | Krompirjev golaž G pšenica, prekmurska gibanica iz eko skute Sešlar G pšenica, J, L, solata kristalka, motovilec, koruza, višnja sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda |

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 18. 11. DO 22. 11. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

| Shema mleka Vsak dan mleko <small>L</small> Kmetije Ule | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---|---|--|
| PONEDELJEK Ž 18. 11. | Mlečni riž <small>L</small> iz mleka kmetije Ule, borovničeva polivka, ržen kruh <small>G</small> pšenica, 100% bio jabolčni sok, ekološko sadje in zelenjava | Špageti polnozrnati v smetanovi omaki <small>G</small> pšenica, J, L, pečen sveži file šarenke <small>R2</small> , solata kristalka, zelje, koruza, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda |
| TOREK P 19. 11. | Pirina štručka <small>G</small> pšenica, pira, hrenovka bio, kislarepa, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo | Pečen puran, špinačna priloga <small>L</small> , <small>G</small> pšenica, pire krompir, navadni jogurt <small>L</small> , solata kristalka, zelje, cvetača, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) |
| SREDA P 20. 11. | Sirov burek <small>G</small> pšenica, <small>L</small> , kefir sadni <small>L</small> Shema šolskega sadja in mleka – kaki, redkev, solata | Segedin golaž <small>G</small> pšenica, ajdovi žganci, čokoladna polnozrnata kroglica s suhim sadjem <small>G</small> pšenica, J, L, O lešnik, solata kristalka, fižol, rdeča pesa, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda |
| ČETRTEK Ž 21. 11. | Koruzna žemlja <small>G</small> pšenica, tuna v olju <small>R1</small> , <small>L</small> korenje, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda | Ješprenj z govejim mesom <small>G</small> ječmen, skutina klobasa <small>G</small> pšenica, J, L, skuta kmetije Kastelic, solata kristalka, radič, čičerika, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo |
| PETEK Ž 22. 11. | Pletenka <small>G</small> pšenica, <small>L</small> , bela kava <small>L</small> , suho sadje, oreški o orehi | Piščančji ražnjič, pečen krompir, kuhana zelenjava, solata kristalka, paprika, rdeča pesa, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda |

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 25. 11. DO 29. 11. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha **G**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**. Kosmiči **G** so poleg mleka **L** za shemo šolskega mleka.

| Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|--|--|--|
| PONEDELJEK ž 25. 11. | Sirova štručka G pšenica, L , šipkov čaj, ekološko sadje in zelenjava | Govedina z zelenjavo G pšenica, dodoli (krompirjevi žganci) G pšenica, solata kristalka, leča, koruza, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava |
| TOREK ž 26. 11. | Ovsena bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J , borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo | Piščančja obara z blekci G pšenica, J , svaljki rženi, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda eko kruh (polbel, mešan, ržen) |
| SREDA 27. 11. | Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, J , L , malico vam pripravlja kuhar Gostišča Grof , pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda Shema šolskega sadja in mleka – kisl zelje | Mesna lasanja G , pšenica J , L , žitne ploščice Veroni, G pšenica, J , L , O orehi, solata kristalka, radič, fižol, višnjev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda |
| ČETRTEK ž 28. 11. | Rogljíč temni s koprivami G pšenica, mozarella L , kakav L | Pečena riba - novozelandski repak(morska ščuka) R , krompir v kosih, skutina krema s sadjem, G pšenica, J , L , skuta eko kmetije Sešlar L , solata kristalka, ledenka, brokoli, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda |
| PETEK ž 29. 11. | Korenšpic G pšenica, piščančja šunka, solata borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, | Ohrovtova juha G pšenica, piščančji file v naravni omaki G pšenica, dušen riž, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo, voda |

Glavna kuharica– Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**