

JEDILNIK OD 2. DO 6. 9. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 2. 9.	Samopostrežna malica Malico vam pripravlja Janez Bratovž , restavracija JB Ljubljana , mleko bio kmetije Sešlar, ekološko sadje in zelenjava G pšenica, oves, pira, rž, L, J, O	Makaronovo meso G pšenica, J, solatni bife: endivija, rdeča pesa, koruza, sladoled G pšenica, L, O, S, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava
TOREK ž 3. 9.	Korenšpic G pšenica maslo bio , L marmelada, kakav L, G pšenica, korenje	Piščanec v korenčkovi omaki G pšenica, L, široki rezanci G pšenica, J, solatni bife: mehka solata, brokoli, cvetača, jagodni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA ž 4. 9.	Žitni zrezek Veroni G pšenica, oves J, kajzarica G pšenica, solata, ajvar, bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleko- SLIVE	Zelenjavna enolončnica L, pirini njoki G pšenica, pira, solatni bife: solata kristalka, rdeča pesa, malinin polnozrnat mafin G pšenica, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda
ČETRTEK ž 5. 9.	Buhtelj G pšenica, L navadni jogurt kmetije Ule L, borovničeva polivka	Pečen sveži postrvin file R1, krompir v kosih, kremna špinača G pšenica, L, solatni bife: solata kristalka, radič, čičerika, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK ž 6. 9.	Koruzna štručka G pšenica, sir edamec L, salama piščančja prsa  češnjev paradižnik, mleko pasterizirano L	Dunajski zrezek v konvektomatu G pšenica, J, pirin zdrob G pira, L, kuhana zelenjava: cvetača, brokoli, solatni bife: kristalka, ledenka, leča, višnja 100% sadni sirup mešan z vodo, voda

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

JEDILNIK OD 9. DO 13. 9. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 9. 9.	Ržena štručka G pšenica, rž, sadni namaz iz eko skute Sešlar L, mleko L eko Sešlar	Goveja juha J, G pšenica, kuhana govedina, pečen krompir, zelenjava iz juhe, solata kristalka, sveža paprika, koruza, pomaranča 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
TOREK ž 10. 9.	Pica margarita G pšenica, L, smuthi Valerija	Piščančji eko zrezek, dušeni trije riži s korenjem, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen)
SREDA ž 11. 9.	Goveja salama, ržen kruh G pšenica, rž, sveža paprika, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo Shema šolskega sadja in mleko- grozdje	Mineštra iz stročjega fižola G pšenica, L zdrobov narastek iz mleka kmetije Ule ter bio jabolka G pšenica, J, L, solata kristalka, cvetača, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda
ČETRTEK ž 12. 9.	Lepinja G pšenica, jajčna omleta J, sveža paprika, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo	Svinina v paradižnikovi omaki G pšenica, krompir v kosih, solata kristalka, koruza, paradižnik, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda,
PETEK ž 13. 9.	Žemlja črna G pšenica, sir jošt L, salama kuhan pršut, brstični ohrovt, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo	Špageti polnozrnati G pšenica, J, sveži losos atlantski file v omaki G pšenica, riban eko sir S, L, sadna polnozrnata rezina G pšenica, J, L, solatni bife: kristalka, leča, rdeča pesa, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 16. DO 20. 9. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK p 16. 9.	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave Štručka koruzna s sirom G pšenica, oves, L, mleko kmetije Ule L, lubenica, ekološko sadje in zelenjava	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. Naravni zrezek v gobovi omaki G pšenica, J, dušen riž, paradižnikova solata, zelje, cvetača, višnja 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava
TOREK p 17. 9.	Graham žemlja bio G pšenica, čičerikin namaz L, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda	Melitin puranji pirin zrezek G pšenica, J, kumarice v omaki, G pšenica, L pire krompir L, sadni biskvit (pirina, pšenična moka, borovnice) G pšenica, pira, J, L, solata kristalka, koruza, brstični ohrovt, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA ž 18. 9.	Mlečni zdrob L, G pšenica, kakav L, ovseni kruh G pšenica, oves, jagodni preliv, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, Shema šolskega sadja in mleko – hruška	Pečenka iz svinjine G, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, dušeno korenje, solata kristalka, rukola, brokoli, žitna ploščica Irena G pšenica, rž, oves, J, L, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK ž 19. 9.	Korenšpic G pšenica, salama piščančja G prsa, mozarela L, sveže kumare, čaj jagoda, vanilija	Pirina enolončnica z eko hrenovko G pšenica, pira, rižev narastek z borovnicami L, J, solata kristalka, čičerika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda
PETEK ž 20. 9.	Ribe tuna v olju R1, L, ovsena bombeta G pšenica, oves, solata kristalka, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo	Metuljčki s piščančjo korenčkovo omako G pšenica, J, L, solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, jogurt kmetije Ule L, borovničeva polivka

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 23. 9. DO 27. 9. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko L	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 23. 9.	Žepek pica G pšenica, češnjev paradižnik, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, ekološko sadje in zelenjava	Grahova juha z vlivanci G pšenica, J, L, rižota s piščančjim mesom, solata kristalka, zelje, paradižnik, probiotični napitek L, ekološko sadje in zelenjava
TOREK p 24. 9.	Ovsena štručka G pšenica, oves, hrenovka eko, paradižnik, višnja 100% sadni sirup mešan z vodo	Polpet iz mletega mesa in ovsenih kosmičev G oves, J, pire krompir L, kremna špinača G pšenica, L, solata kristalka, zelje, rdeča pesa, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, ovsen, ržen)
SREDA ž 25. 9.	Koruzni kruh bio G pšenica, goveja salama, sveže zelje, šipkov čaj Shema šolskega sadja in mleko – grozdje	Ričet z zelenjavo G ječmen, bio jabolčna polnozrnata pita G pšenica, J, L solata kristalka, radič, korenje, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK p 26. 9.	Koprivova štručka G pšenica, topljeni sir L, bio jabolčni sok	Ribji paniran oslič, kus kus G pšenica, paradižnikova omaka G pšenica, L, solata endivija, motovilec, rdeča pesa, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK ž 27. 9.	Žemlja ržena G pšenica, rž, kuhan pršut L, rukola, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo	Špageti G pšenica, J, bio govedina v grahovi omaki G pšenica, solata kristalka, paprika, koruza, mlečno sadna strnjenka L, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 30.9. DO 4. 10. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 30. 9.	Ajdova štručka G pšenica, sir demeter kmetije Sešlar L, naribana kolerabica, kakao L, ekološko sadje in zelenjava	Svinina v omaki G pšenica, rizi bizi, solata kristalka, cvetača, motovilec, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda ekološko sadje in zelenjava
TOREK P 1. 10	Pečen piščančji zrezek, solata kristalka, polbela štručka bio G pšenica, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda	Fižolovka z blekci G pšenica, krompirjevi koruzni svaljki G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, zelje, borovnica, aronija 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen)
SREDA Ž 2. 10.	Buhtelj G pšenica, rž, J, L, smuthi, korenje Shema šolskega sadja in mleka - grozdje	Bučkina juha, pečeni panirani lignji G pšenica, J, R1 krompir v kosih, solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frape L, višnja sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo
ČETRTEK Ž 3. 10.	Korenšpic G pšenica, salama puranja dimljena prsa, paprika, planinski čaj z medom	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje) L, G pšenica, pire krompir L, solata endivija, koruza, čičerika, pomarančni sadeži 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK Ž 4. 10.	Žemlja koruzna G pšenica, med, maslo L, mleko bio L	Govedina v paradižnikovi omaki G pšenica, polžki G pšenica, J, zelena kristalka, korenček, rdeča pesa, mandarine, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar