

JEDILNIK OD 31. 12. 2018 DO 4. 1. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 31. 12.		
TOREK 1. 1.		
SREDA 2. 1.		
ČETRTEK Ž 2. 1.	Pletenka <small>G pšenica, rž, L</small> , mleko kmetije Kastelic, bela kava <small>L, S</small> Schema šolskega sadja in mleka – mandarine, korenje	Štefani pečenka <small>J, G pšenica</small> , dušena kislata repa <small>G pšenica</small> , polenta, solata kristalka, rdeča pesa, korenje
PETEK Ž 3. 1.	Koruzna žemlja <small>G pšenica</small> , sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar <small>L</small> , mortadela <small>L</small> , solata kristalka	Irenin žitni polpet <small>G pšenica, J, L</small> , skutina klobasa <small>G pšenica, J, L</small> , kremna špinača <small>L, G pšenica</small> , solata kristalka, cvetača, paprika

Glavna kuharica – Veronika Brvar Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 7. DO 11. 1. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 7. 1.	Blazinica šunka, sir _{L,G} pšenica, sadni čaj – jagoda, korenje	Svedrčki mozaik _G pšenica _{„J,S} z govejim mesom, solata kristalka, zelje, koruza, navadni jogurt kmetije Kastelic _L
TOREK ž 8. 1.	Korenšpic _G pšenica, O, suha salama, bela napoli _L , zelje	Piščančja obara _G pšenica _{„pirin buhtelj_G pšenica, pira_{L,J}, solata kristalka, cvetača, fižol}
SREDA ž 9. 1.	Lepinja _G pšenica, oves _„ ribji namaz _{R1,L} , radič Schema šolskega sadja in mleka – jabolko bio	Segedin golaž _G , pšenica, pire krompir _L , jabolčna polnozrnata pita _G pšenica _{„L} , solata kristalka, radič, čičerika
ČETRTEK p 10. 1.	Bananin namaz _L , ržena štručka _G pšenica, rž, mleko _L kmetije Sešlar	Piščančje kračke, grahova omaka, njoki _G pšenica _{„L,J,S,SS} , solata ledenka, kitajsko zelje, soja _s
PETEK ž 11. 1.	Ovsena bombeta _G pšenica, ovec, hrenovka, solata	Lignjevi obročki, brigadir marš _G pšenica _{„J,S} , solata kristalka bio, motovilec, korenje-bio, mešan kompot

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 14. 1. DO 18. 1. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 14. 1.	Ajdov kruh ^{G pšenica} , sir edamec ^L , korenje, sadni čaj	Goveja juha z ribano kašo ^{G pšenica, J} , piščančje nabodalo, rizi bizi, solata kristalka, cvetača, ledenka, fižol
TOREK p 15. 1.	Žemlja ržena ^{G pšenica, rž} , mesnozelenjavni namaz ^J	Dunajski zrezek ^{G, J} , široki rezanci s sirom ^{G pšenica, J, L, O, S} , solata kristalka, leča, rdeča pesa
SREDA ž 16. 1.	Mlečni pšenični zdrob ^{L, G pšenica} , bio jabolčni sok, borovničev preliv, ovsen kruh Schema šolskega sadja in mleka – mandarine bio	Krompirjev golaž s hrenovko ^{G pšenica} , rulada s sadjem ^{G pšenica, J, L} , solata kristalka, brokoli, cvetača
ČETRTEK ž 17. 1.	Korenšpic ^{G pšenica, O, S} puranja šunka salama, kumarice Schema šolskega sadja in mleka – brokoli bio	Ričet z zelenjavo ^{G pšenica} , flancati iz graham moke ^{G pšenica, J, L} , solata kristalka, radič, korenje
PETEK ž 18. 1.	Makova štručka ^{G pšenica, S} , sadni jogurt ^L , češnjev paradižnik	Ribje polpete ^{R1, G pšenica, J} , pire krompir ^L , solata kristalka, zelje, koruza, frutabela ^{O, G pšenica} Irena

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!

JEDILNIK OD 21. DO 25. 1. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 21. 1.	Mlečni riž L, pirin kruh G pšenica, pira,	Pečen puran, špinačna priloga L, G pšenica, pire krompir L, sadni jogurt L, solata kristalka, motovilec, korenje
TOREK p 22. 1.	Sadni žepek G pšenica, mleko S, L, O Shema šolskega sadja in mleka- jogurt kmetije Sešlar	Kisla repa z mesom G pšenica, ajdovi žganci G pšenica, kokosove kocke L, G pšenica, J, O, S, solata kristalka, fižol, bučke
SREDA ž 23. 1.	Žemlja ovsena G pšenica, oves, piščančja prsa salama, edamec L, paprika Shema šolskega sadja in mleka- Jabolko bio, peteršilj, korenje	Zelenjavna enolončnica G pšenica, J, marelični cmoki G pšenica, J, L Veroni, solata kristalka, radič, leča
ČETRTEK ž 24. 1.	Marmeladni rogljič G pšenica, pira, L, mleko kmetije Kastelic L	Piščančji file, kus kus G pšenica, J, O, rdeče zelje v omaki G pšenica, sadna solata L, solata kristalka, kumarice, koruza
PETEK 25. 1.	Samopostrežna malica G pšenica, pira, oves, L, J, O mleko kmetije Ule	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, svaljki pirini G pšenica, pira, L, J, S, solata kristalka, rdeča pesa, zelje

Glavna kuharica – Valerija Brvar **Dober tek!**

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

JEDILNIK OD 28. 1. DO 1. 2. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 28. 1.	Buhtelj G pšenica,,J,L, navadni ego jogurt L,korenje	Polnozrnati špageti G pšenica, milanska omaka G pšenica,L solata kristalka, radič, koruza
TOREK Ž 29. 1.	Mlečna pletenka G pšenica,L, maslo z medom L, mleko kmetije Kastelic L,bio jabolka	Cvetačna juha G pšenica,L, piščančji ražnjič, pečen krompir, solata: kitajsko zelje, rukola, leča
SREDA 30. 1.	Koruzna žemlja G pšenica, goveja salama, češnjev paradižnik, šipkov čaj Shema šolskega sadja in mleka – orehi, kisló zelje	Čičerikina enolončnica z bleki G pšenica,J, sirovi štruklji Veroni G pšenica,J,L,S,O, solata kristalka, rdeča pesa, zelje
ČETRTEK P 31. 1.	Bombeta koruzna G pšenica, sir bela pizza L, paprika,	Mesna, zelenjavna krompirjeva musaka G pšenica,J,L solata kristalka, motovilec, fižol, sladoled G pšenica L,O,S
PETEK Ž 1. 2.	Rženi kruh G pšenica,rž, ribje polpete Irena R1 solata	Korenjeva juha G pšenica,J, pečen oslič, krompir v kosih, navadni jogurt L, solata kristalka, koruza, cvetača

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar