

JEDILNIK OD 5. 11. DO 9. 11. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 5. 11.	Ovsen toast s sirom G pšenica, oves, L, tuno R1, papriko	Rižota s piščančjim mesom in bučkami, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, jogurt L
TOREK p 6. 11.	Mlečna pletenka G pšenica, L, maslo z medom L, kakav mleko kmetije Ule L	Čevapčiči bio govedine, pečen krompir, dušeno korenje, solata kristalka, kitajsko zelje, rdeča pesa, leča, sadni frappe L
SREDA ž 7. 11.	Žemlja črna G pšenica, goveja salama, brstični ohrovt Shema šolskega sadja in mleka - hruške	Špinačna juha G pšenica, panirani obročki lignjev, polenta G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, rukola
ČETRTEK p 8. 11.	Ržena bombeta G pšenica, rž, sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar-demeter L, korenje, voda	Goveja juha G pšenica, J, dušena govedina G pšenica, kumaričina omaka G pšenica, krompir v kosih, solata zeljna, rdeča pesa, soja s
PETEK ž 9. 11.	Ajdov kruh G pšenica, pečen piščančji zrezek, solata, planinski čaj	Bobiči G pšenica, jabolčna pita iz graham moke G pšenica, L, solata endivija, bučke, koruza

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 12. 11. DO 16. 11. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 12. 11.	Buhtelj G pšenica, J, L, mleko pasterizirano L, korenje Schema šolskega sadja in mleka – kaki Schema šolskega sadja in mleka - mleko	Paradižnikova juha G pšenica, štefani pečenka J, G pšenica, L pire krompir L, solata kristalka, radič, leča
TOREK p 13. 11.	Štručka polnozrnata G pšenica,, sesekljan pirin zrezek G pšenica, pira, J, solata kristalka, planinski čaj	Piščančje kračke, dušeno sladko zelje G pšenica, L, mlinci G pšenica, L, solata endivija, rdeča pesa, fižol
SREDA Ž 14. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, oves, ribji namaz R1, L, solata kristalka, planinski čaj Schema šolskega sadja in mleka - mleko	Dunajski zrezek G pšenica, J, rizi bizi, korenjeva omaka G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, čičerika, sadna solata L
ČETRTEK p 15. 11.	Kajzarica ovsena G pšenica, oves sadni jagodni namaz L, voda	Bujta repa z mesom G pšenica, krompir v kosih L, potica iz polbele in ržene moke z rozinami G pšenica, rž, J, L, solata kristalka, ledenka, češnjev paradižnik
PETEK Ž 16. 11.	Koruzni kruh v modelu G pšenica, piščančja šunka, bela napoli L, sveža paprika	Špageti polnozrnati G, J, pečen morski pes ali sir G pšenica, L, R2 solata kristalka, zelje, koruza, rulada iz polbele moke, borovnicami G pšenica, J, L

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

JEDILNIK OD 19. 11. DO 23. 11. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 19. 11.	Mleko kmetije Kastelic, mlečni riž L, borovničeva polivka, ržen kruh G pšenica	Krompirjev golaž G pšenica, skutina klobasa G pšenica, J, L, skuta kmetije Kastelic, solata kristalka, motovilec, koruza
TOREK P 20. 11.	Pirina štručka G pšenica, pira, hrenovka bio, kisl repa Schema šolskega sadja in mleka - mleko	Pečen puran, špinačna priloga L, G pšenica pire krompir, navadni jogurt L, solata kristalka, zelje, cvetača
SREDA P 21. 11.	Sirov burek G pšenica, L, kefir sadni L Schema šolskega sadja in mleka – kaki, redkev, solata	Segedin golaž G pšenica, ajdovi žganci, čokoladna polnozrnata kroglica s suhim sadjem G pšenica, J, L, O lešnik, solata kristalka, fižol, rdeča pesa
ČETRTEK Ž 22. 11.	Koruzna žemlja G pšenica, sardela v olju R1, L korenje	Ješprenj z govejim mesom G ječmen, prekmurska gibanica G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, čičerika
PETEK Ž 23. 11.	Pletenka G pšenica, L, bela kava L, suho sadje, oreščki O orehi	Piščančji ražnjič, pečen krompir, kuhana zelenjava, solata kristalka, paprika, rdeča pesa

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 26. 11. DO 30. 11. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 26. 11.	Sirova štručka G pšenica, L, planinski čaj	Govedina z zelenjavo G pšenica, dodoli (krompirjevi žganci) G pšenica, solata kristalka, leča, koruza
TOREK ž 27. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J	Piščančja obara z blekci G pšenica, J, polnozrnatno pecivo s sadjem G pšenica, J, L, O orehi, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača
SREDA 28. 11.	Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, J, L, sir demeter kmetije Sešlar L Shema šolskega sadja in mleka – kislo zelje	Mesna lasanja G, pšenica J, L, žitne ploščice Veroni, G pšenica, J, L, O orehi, solata kristalka, radič, fižol
ČETRTEK ž 29. 11.	Makova štručka G pšenica, mozarela L, kakav L	Pečena riba - novozelandski repak (morska ščuka), R krompir v kosih, skutina krema s sadjem, G pšenica, J, L, skuta kmetije Sešlar, solata kristalka, ledenka, brokoli
PETEK ž 30. 11.	Korenšpic G pšenica, piščančja šunka, solata	Ohrovtova juha G pšenica, piščančji file v naravni omaki G pšenica, dušen riž, solata kristalka, rdeča pesa, zelje

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar