

JEDILNIK OD 1. DO 5. 10. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 1. 10.	Ajdova štručka ^G Pšenica, sir demeter kmetije Sešlar ^L , naribana kolerabica	Pečenka v omaki ^G Pšenica, rizi bizi, solata kristalka, cvetača, motovilec
TOREK P 2. 10	Pečen piščančji zrezek ^G , solata kristalka, polbela štručka ^G Pšenica ^L	Bučkina juha, pečeni panirani lignji ^G pšenica, J, R1 krompir v kosih, solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frape ^L
SREDA Ž 3. 10.	Buhtelj ^G Pšenica, rž, J, L, smuthi, korenje Schema šolskega sadja in mleka - grozdje	Fižolovka z blekci ^G Pšenica, krompirjevi koruzni svaljki ^G Pšenica, J, L, solata kristalka, radič, zelje
ČETRTEK Ž 4. 10.	Korenšpic ^G Pšenica, salama puranja prsa, paprika, planinski čaj z medom Schema šolskega sadja in mleka - lešniki 0	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje) ^L ^G Pšenica, pire krompir ^L , solata endivija, koruza, čičerika
PETEK Ž 5. 10.	Žemlja koruzna ^G Pšenica, , med, maslo, ^L mleko	Govedina v paradižnikovi omaki ^G Pšenica, polžki ^G ^P šenica, J, zelena kristalka, korenček, rdeča pesa, mandarine

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 8. 10. DO 12. 10. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 8. 10.	Blazinica z mangovim nadevom G Pšenica , pasterizirano mleko L, korenje	Golaž G Pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G Pšenica, O lešniki, orehi, J, solata: kristalka, sezam SS, zelje, cvetača
TOREK p 9. 10	Polbela bombeta G Pšenica, mesnozelenjavni namaz J Schema šolskega sadja in mleka - radič, ohrovt	Tople kumarice G Pšenica, L, pire krompir L, knapovsko sonce iz pirine in polbele moke G Pšenica, ,,pira L, J, solata endivija, leča, rdeča pesa
SREDA ž 10.10.	Mlečni ovseni kosmiči L, Goves, bio jabolčni sok, suhe marelice, ajdov kruh G Pšenica Schema šolskega sadja in mleka – grozdje	Piščančji zrezek v omaki G Pšenica, špinačni rezanci G Pšenica, rdeča pesa, solata kristalka, sončnično seme, brokoli, jabolčni kompot
ČETRTEK ž 11.10.	Koruzna žemljica G Pšenica, puranja šunka, korenje, sadni čaj z limono	Špageti boloneze G Pšenica, J, riban sir L, sadna solata, L solata kristalka, koruza, rukola
PETEK ž 12.10.	Marmelada in kislá smetana L, ržen kruh G Pšenica, rž, Schema šolskega melka - jogurt kmetije Kastelic	Pečen file postrvi R1, J, G Pšenica, krompir v kosih, paradižnikova solata, solata kristalka, rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G Pšenica, J, L

Glavna kuharica– Veronika Klopčič

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 15. 10. DO 19. 10. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 15. 10.	Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja salama, paprika	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki (ržen in polbel kruh) G pšenica, rž, J, L, solata: kristalka, koruza, zelje
TOREK p 16. 10	Polbela žemlja G pšenica, sadni namaz skute kmetije Sešlar, L, mleko kmetije Kastelic kakav L	Ješprenj G, jabolčni zavitek G pšenica, L, solata endivija, kristalka, radič
SREDA 17. 10.	Lepinja G, pšenica sesekljeni zrezek iz pšenice G pšenica, J, rukola	Brokolijeva juha G pšenica, L, puranji zrezek, štruca iz koruznega zdroba G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, ohrovt
ČETRTEK Ž 18. 10.	Kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, zelena solata Shema šolskega sadja in mleka Kumarice, redkev, peteršilj, solata	Belušina juha G pšenica, L široki polnozrnati rezanci G pšenica, J omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika
PETEK Ž 19. 10.	Pletenka G pšenica, L, korenje, bela kava L	Pečena file lososa R1, krompir v kosih L, špinača G pšenica, L, skutina krema L, solata kristalka, rdeča pesa, korenje

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

JEDILNIK OD 22. 10. DO 26. 10. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 22. 10.	Ajdov kruh G pšenica, sir edamec L, korenje, šipkov čaj	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, sadna polnozrnata rezina G pšenica, J, L, solata kristalka, rdeča pesa, motovilec
TOREK p 23. 10.	Samopostrežna malica G pšenica, J, L	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje, fižol
SREDA ž 24. 10.	Žemlja ajdova G pšenica, ribji namaz R1, L, Schema šolskega sadja in mleka – kolerabica, kaki	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka, korenje, motovilec, sadni jogurt L
ČETRTEK ž 25. 10.	Korenšpic G pšenica, suha goveja salama, kumarice	Sarma G pšenica, J, pire krompir L, frutabela Valerija G pšenica, rž , Oreh, J, solata kristalka, radič
PETEK ž 26. 10.	Makova štručka G pšenica, sadni jogurt kmetije Ule	Puranja obara z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki Melita G pšenica, J, L, solata kristalka, cvetača, leča

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 29. 10. DO 2. 11. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 29. 10.	počitnice	
TOREK 30. 10.	počitnice	
SREDA 31.10.	počitnice	
ČETRTEK 1. 11.	počitnice	
PETEK 2. 11.		

Glavna kuharica– Dober tek!