

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

JEDILNIK OD 3. DO 7. 9. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik),

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 3. 9.	Samopostrežna malica Mleko kmetije Ule G pšenica, oves, pira, rž, L, J, O	Dunajski zrezek v konvektomatu G pšenica, J, dušeni trije riži, kuhana zelenjava: cvetača, brokoli, solatni bife: kristalka, ledenka, leča
TOREK ž 4. 9.	Korenšpic G pšenica maslo, L marmelada, kakav L, G pšenica, korenje	Piščanec v korenčkovi omaki G pšenica, L, široki rezanci G pšenica, J, solatni bife: mehka solata, brokoli, cvetača
SREDA ž 5. 9.	Žitni zrezek Veroni G pšenica, oves J, kajzarica G pšenica, solata, ajvar	Zelenjavna enolončnica L, pirini njoki G pšenica, pira, solatni bife: solata kristalka, rdeča pesa, malinin polnozrnat mafin G pšenica
ČETRTEK ž 6. 9.	Buhtelj G pšenica, L navadni jogurt kmetije Ule L, nadzemna kolerabica	Pečen postrvin file R1, krompir v kosih, kremna špinača G pšenica, L, solatni bife: solata kristalka, radič, čičerika
PETEK ž 7. 9.	Koruzna štručka G pšenica, sir edamec L, češnjev paradižnik, mleko L	Mesna lasanja G pšenica, J, L, solatni bife: kristalka, grah, zelena paprika, jogurt L

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 10. DO 14. 9. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 10. 9.	Ržena štručka <small>G pšenica, rž</small> , sadni namaz <small>L</small> , mleko pasterizirano	Goveja juha <small>J, G pšenica</small> , kuhana govedina, pražen krompir, zelenjava iz juhe, solata kristalka, sveža paprika, koruza
TOREK ž 11. 9.	Žepek šunka, sir <small>G pšenica, L</small> navadni jogurt tekoči, korenje <small>Schema šolskega sadja in mleko-grozdje</small>	Cvetačna juha <small>G pšenica, L</small> piščančji zrezek, dušen riž s korenjem, solata kristalka, rdeča pesa, zelje
SREDA ž 12. 9.	Goveja salama, ržen kruh <small>G pšenica, rž</small> , sveža paprika	Mineštra iz stročjega fižola <small>G pšenica, L</small> zdrobov narastek iz mleka kmetije Ule ter bio jabolki <small>G</small> <small>pšenica, J, L</small> , solata kristalka, cvetača
ČETRTEK ž 13. 9.	Lepinja <small>G pšenica</small> , jajčna omleta <small>J, G</small> sveža paprika,	Svinina v paradižnikovi omaki <small>G pšenica</small> , krompir v kosih, solata kristalka, koruza, paradižnik
PETEK ž 14. 9.	Žemlja črna <small>G pšenica</small> , sir edamec <small>L</small> brstični ohrovt	Špageti graham <small>G pšenica, J</small> , tuna v omaki <small>G pšenica</small> , sadna polnozrnata rezina <small>G pšenica, J, L</small> solatni bife: kristalka, leča, rdeča pesa

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 17. DO 21. 9. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

Schema mleka Vsak dan mleko	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 17. 9.	Štručka koruzna s sirom G pšenica, oves, L, mleko kmetije Ule L, lubenica	Kremna juha G pšenica, L naravni zrezek v gobovi omaki G pšenica, J, dušen riž, paradižnikova solata, zelje, cvetača
TOREK p 18. 9.	Graham žemlja G pšenica, čičerikin namaz L Schema šolskega sadja in mleko- grozdje	Melitin žitno puranji zrezek G, J, kumarice v omaki, G pšenica, L pire krompir L, sadni biskvit (pirina, pšenična moka, borovnice) G pšenica, pira, J, L, solata kristalka, koruza, brstični ohrovt
SREDA ž 19. 9.	Mlečni zdrob L, G pšenica, kakav L, ovseni kruh G pšenica, oves, jagodni preliv, pasterizirano mleko Schema šolskega sadja in mleko - hruška	Pečenka iz svinjine G, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, dušeno korenje, solata kristalka, rukola, brokoli, žitna ploščica Irena G pšenica, rž, oves, J, L
ČETRTEK ž 20. 9.	Korenšpic G pšenica, salama piščančja prsa, mozarela L, sveže kumare	Pirina enolončnica z eko hrenovko G pšenica, pira, rižev narastek z borovnicami L, J, solata kristalka, čičerika
PETEK ž 21. 9.	Ribji namaz R1, L, ovsena bombeta G pšenica, oves, solata kristalka	Korenčkova juha L, G pšenica, metuljčki s piščančjo omako G pšenica, J, L solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, sadni jogurt kmetije Kastelic L

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 24. 9. DO 29. 9. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel,rženi, ovseni kruh. Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica,oves, L,O lešnik)

Shema mleka Vsak dan mleko L	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 24. 9.	Žepek pica ^{Gpšenica} , češnjev paradižnik, voda	Grahova juha z vlivanci ^{Gpšenica,J,L} , rižota s piščančjim mesom, solata kristalka, zelje, paradižnik, probiotični napitek L
TOREK p 25. 9.	Tuna v olju ^{R1} , ovsena žemlja ^{G pšenica,oves} , paradižnik	Polpet iz mletega mesa in ovsenih kosmičev ^{Goves,J} , pire krompir L, kremna špinača ^{Gpšenica,L} , solata kristalka, zelje, rdeča pesa
SREDA ž 26. 9.	Koruzni kruh ^{Gpšenica} , goveja salama, sveže zelje, šipkov čaj Shema šolskega sadja in mleko – grozdje	Ričet ^{Gječmen} ,z zelenjavo, bio jabolčna polnozrnata pita ^{Gpšenica,J,L} solata kristalka, radič, korenje
ČETRTEK p 27. 9.	Koprivova štručka ^{G pšenica} , bio jabolčni sok, Shema šolskega sadja in mleka- jogurt L	Ribje polpete, kus kus ^{G pšenica} , paradižnikova omaka ^{G pšenica,L} , solata endivija, motovilec, rdeča pesa
PETEK ž 28. 9.	Žemlja ržena ^{Gpšenica,rž} , kuhan pršut L, rukola	Špageti ^{Gpšenica,J} , bio govedina v omaki ^{G Pšenica} , solata kristalka, paprika, koruza, mlečno sadna strnjenka L
SOBOTA p 29. 9.	Polnozrnat rogljič s čokoladnim nadevom ^{Gpšenica,A,Olešniki,S} , mleko L	Metuljčki z mesno omako ^{G pšenica,J} , solata zelje, leča, kristalka, mlečna rezina Melita ^{G pšenica,J,L,O}

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar