

JEDILNIK OD 30. 10. DO 3. 11. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 30. 10.	počitnice	
TOREK 31. 10.	počitnice	
SREDA 1. 11.	počitnice	
ČETRTEK 2. 11.	počitnice	
PETEK 3. 11.	počitnice	

Glavna kuharica – Dober tek!

JEDILNIK OD 6. 11. DO 10. 11. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 6. 11.	Ovsen toast s sirom <small>G pšenica, oves, L</small> , tuno <small>R1</small> , papriko	Rižota s piščančjim mesom in bučkami, solata: zelena, rdeča pesa, koruza, jogurt <small>L</small>
TOREK 7. 11.	Mlečna polbela pletenka <small>G pšenica, L</small> , maslo z medom <small>L</small> , kakav mleko kmetije Ule <small>L</small>	Čevapčiči bio govedine, pečen krompir, dušeno korenje, solata: kitajsko zelje, rdeča pesa, sadni frape <small>L</small>
SREDA 8. 11.	Graham žemlja <small>G pšenica</small> , goveja salama, brstični ohrovt <small>Shema šolskega sadja in mleka - hruške</small>	Špinačna juha <small>G pšenica</small> , sirovi in mesni tortelini <small>G pšenica, J, L</small> , solata zelena, radič
ČETRTEK 9. 11.	Ržena bombeta <small>G pšenica, rž</small> , sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar-demeter <small>L</small> , korenje, ribezov lca <small>L</small> <small>Shema šolskega sadja in mleka - mleko</small>	Goveja juha <small>G pšenica, J</small> , dušena govedina <small>G pšenica</small> , kumaričina omaka <small>G pšenica</small> , krompir v kosih, solata zeljna, rdeča pesa, soja <small>s</small>
PETEK 10. 11.	Ajdov kruh <small>G pšenica</small> , pečen piščančji zrezek, solata, planinski čaj	Bobiči <small>G pšenica</small> , jabolčna pita iz graham moke <small>G pšenica, L</small> , solata endivija

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 13. 11. DO 17. 11. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 13. 11.	Polbel buhtelj G pšenica, J, L, kakav L Shema šolskega sadja in mleka - žizole	Paradižnikova juha G pšenica, štefani pečenka J, G pšenica, L pire krompir L, solata: zelena, radič, leča
TOREK 14. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, oves, ribji namaz R1, L, solata kristalka, planinski čaj	Piščančje kračke, dušeno sladko zelje G pšenica, L, mlinci G pšenica, L, solata endivija, rdeča pesa, fižol
SREDA 15. 11.	Ržena kajzaica G pšenica, rž, sesekljan pirin zrezek G pšenica, pira, J, solata kristalka, planinski čaj	Dunajski zrezek G pšenica, J, rizi bizi, korenjeva omaka G pšenica, L solata: rdeča pesa, zelje, čičerika, sadna solata L
ČETRTEK 16. 11.	Štručka polnozrnata G pšenica, sadni jagodni namaz L, voda Shema šolskega sadja in mleka - mleko	Bujta repa z mesom G pšenica, pire krompir L, krompirjevi krofi v konvektomatu G pšenica, J, L, solata ledenka, češnjev paradižnik
PETEK 17. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Ajdov kruh z orehi - Omniopek, med - Sopotnik, mleko - kmetija Ule, jabolko - Natura, maslo - Ule Koruzni kruh v modelu G pšenica, piščančja šunka, bela napoli L, sveža paprika	Špageti polnozrnati G, J, mesna omaka ali sir G pšenica, L, R2 solata: zelena, zelje, koruza, rulada iz polbele moke, borovnicami G pšenica, J, L

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 20. 11. DO 24. 11. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 20. 11.	Bio mleko kmetije Kastelic, mlečni riž L, borovničeva polivka, ržen kruh G pšenica	Krompirjev golaž G pšenica, skutina klobasa G pšenica, J, L, skuta kmetije Kastelic, solata kristalka
TOREK 21. 11.	Sirov burek G pšenica, L, kefir sadni L	Pečen puran, špinačna priloga L, G pšenica pire krompir, navadni jogurt L
SREDA 22. 11.	Pirina štručka G pšenica, pira, hrenovka bio, kisl repa Shema šolskega sadja in mleka - kaki	Segedin golaž G pšenica, ajdovi žganci, čokoladna kroglica s suhim sadjem G pšenica, J, L, O lešnik
ČETRTEK 23. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J Shema šolskega sadja in mleka – redkev, solata	Ješprenj z govejim mesom G ječmen, prekmurska gibanica G pšenica, J, L
PETEK 24. 11.	Pletenka polbela G pšenica, L, bela kava L, suho sadje, oreščki O orehi	Piščančji ražnjič, pečen krompir, kuhana zelenjava, solata: zelena, paprika, rdeča pesa

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 27. 11. DO 1. 12. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 27. 11.	Sirova polnozrnata štručka G pšenica, L, planinski čaj	Govedina z zelenjavo G pšenica, dodoli (krompirjevi žganci) G pšenica
TOREK 28. 11.	Koruzna bombeta G pšenica, tunin namaz R1, L korenje	Piščančja obara z blekci G pšenica, J, polnozrnato pecivo s sadjem G pšenica, J, L, O orehi
SREDA 29. 11.	Samopostrežna malica, G pšenica, rž, oves, pira, J, L sir demeter kmetije Sešlar L Shema šolskega sadja in mleka - mleko kmetije Ule	Mesna lasanja G, pšenica J, L, žitne ploščice Veroni, G pšenica, J, L, O orehi, solata: radič, kristalka, fižol
ČETRTEK 30. 11.	Makova ržena štručka G pšenica, mozarella L, kakav L Shema šolskega sadja in mleka – kislo zelje	Ohrovtova juha G pšenica, piščančji file v naravni omaki G pšenica, Kruhovi cmoki, solata: rdeča pesa, mehka solata
PETEK 1. 12.	Graham žemlja G pšenica, piščančja šunka, solata	Pečena riba - novozelandski repak (morska ščuka), krompir v kosih, skutina krema s sadjem

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!