

JEDILNIK OD 27. 11. DO 1. 12. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 27. 11.	Sirova polnozrnata štručka G pšenica, L, planinski čaj	Govedina z zelenjavo G pšenica, dodoli (krompirjevi žganci) G pšenica
TOREK 28. 11.	Koruzna bombeta G pšenica, tunin namaz R1, L korenje	Piščančja obara z blekci G pšenica, J, polnozrnato pecivo s sadjem G pšenica, J, L, O orehi
SREDA 29. 11.	Samopostrežna malica, G pšenica, rž, oves, pira, J, L sir demeter kmetije Sešlar L Shema šolskega sadja in mleka - mleko kmetije Ule	Mesna lasanja G, pšenica J, L, žitne ploščice Veroni, G pšenica, J, L, O orehi, solata: radič, kristalka, fižol
ČETRTEK 30. 11.	Makova ržena štručka G pšenica, mozarella L, kakav L Shema šolskega sadja in mleka – kislo zelje	Ohrovtova juha G pšenica, piščančji file v naravni omaki G pšenica, Kruhovi cmoki, solata: rdeča pesa, mehka solata
PETEK 1. 12.	Graham žemlja G pšenica, piščančja šunka, solata	Pečena riba - novozelandski repak (morska ščuka), krompir v kosih, skutina krema s sadjem

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 4. 12. DO 8. 12. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 4. 12.	Ajdova štručka G pšenica, sir lahki jošt L, naribana kolerabica, planinski čaj	Sesekljan zrezek z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, matevž L, dušeno sladko zelje G pšenica
TOREK 5. 12.	Parkelj G pšenica, smuthi iz bio jabolčnega soka	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica z jabolki
SREDA 6. 12.	Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja G pšenica, mleko kmetije Kastelic, bela kava L Shema šolskega sadja in mleka - kaki	Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, jabolčni kompot bio jabolka
ČETRTEK 7. 12.	Graham rogljič z nadevom, G pšenica, O navadni jogurt L Shema šolskega sadja in mleka - lešnik	Goveji golaž G pšenica, polenta, solata: rdeča pesa, mehka solata, koruza, kroglice iz suhega sadja in oreščkov o
PETEK 8. 12.	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kislo zelje	Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka, leča, radič

Glavna kuharica – Melita Drobne Dober tek!

JEDILNIK OD 11. 12. DO 15. 12. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 11. 12.	Mlečna pirina pletenka G ,pšenica,pira L, sadni jogurt kmetije Kastelic L	Pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica,L, dušen riž, mehka solata, rdeča pesa
TOREK 12. 12.	Bombeta polbela G pšenica, piščančja šunka, solata	Zelenjavna enolončnica G pšenica, jagodni cmoki G pšenica,J Irena
SREDA 13.12.	Slanik ržena štručka G pšenica,rž,L borovničev nektar Shema šolskega sadja in mleka - kaki	Polžki G pšenica,J, bio govedina v zelenjavni omaki G pšenica, solata, zelje, fižol
ČETRTEK 14.12.	Polbela žemlja G pšenica, sir L, salama kuhan pršut, paradižnik Shema šolskega sadja in mleka - skuta	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire krompir s korenjem L, solata: mehka, zelje, koruza, jabolčni kompot
PETEK 15.12.	Ovsena kajzarica G, pšenica, oves mesozelenjavni namaz J, šipkov čaj	Široki rezanci z mletim mesom G pšenica, rdeča pesa, koruza, endivija, sladoled Olešniki,L

Glavna kuharica– Melita Drobne Dober tek!

JEDILNIK OD 18. DO 22.12. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 18. 12.	Ovsena pizza margerita G pšenica, oves, L, češnjev paradižnik, sadni čaj	Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z grahom G pšenica, L, solata: kristalka, zelje, koruza, čokoladni polnozrnat ježki G pšenica, L, J, S
TOREK 19. 12.	Ajdova žemlja G pšenica, suha salama, sir jošt L, kumarice	Belušina juha G pšenica, L, krompirjeva musaka L, J, G pšenica, solata: motovilec, čičerika, pira
SREDA 20. 12.	Graham bombeta G pšenica, vmešana jajca J, paprika Shema šolskega sadja in mleka - kaki	Pečen piščanec, kolerabica v omaki G, L, svaljki pirini G pira, pšenica, J, L, SO2 solata: zelje, fižol, radič, jabolčni kompot
ČETRTEK 21. 12.	Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, ječmen, J, L, O lešniki, orehi, S Shema šolskega sadja in mleka - mleko kmetije Ule	Štefani pečenka J, G pšenica, dušena kislata repa G pšenica, polenta,
PETEK 22. 12.	Polbela sirova štručka G pšenica, L, ego jogurt L	Pečen oslič R1, krompirjev pire L, solata zelena, radič štrucar, leča

Glavna kuharica – Melita Drobne Dober tek!