

JEDILNIK OD 3. 5. DO 5. 5. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 1. 5.	praznik	
TOREK 2. 5.	praznik	
SREDA 3. 5.	Temna žemlja G, ribji namaz R1,L čokoladno mleko, L,S	Dunajski zrezek G,J, mlado zelje v omaki G, pire krompir L, mehka solata
ČETRTEK 4. 5.	Piščančji zrezek, zelena solata, polbela bombeta G	Goveja juha z rezanci G,J govedina v korenjevi omaki G, solata kristalka, zelje, fižol, njoki G,J,L,SO2
PETEK 5. 5.	Polnozrnat rogljič z lšnikovim nadevom G,L,O jogurt, L	Špageti karbonara G,J,L paradižnikova solata, paprika, skuta s sadjem L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 8. 5. DO 12. 5. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 8. 5.	Sir edamec L, žemlja G, brokoli, kakao L,S	Svinina v omaki G, kruhovi cmoki G,J,L koruza, endivija, čičerika, frutabela Valerija O,G,J,L
TOREK 9. 5.	Skutina blazinica G,J,L, korenje	Veroni mesno žitna polpeta G,O,S, J, zelenjavna omaka, pire krompir L, sadna strnjenka L
SREDA 10. 5.	Polbela bombeta G, šunka, kumarice	Pečen piščanec, rizi bizi, solata kristalka, rdeča pesa, sladoled L,S,O,G
ČETRTEK 11. 5.	Makova pletenka G,L,S,O sadni napitek L	Ribje palčke R1,J,G, špinačna omaka G,L, pire krompir L
PETEK 12. 5.	Mesnozelenjavni namaz J, štručka ržena G	Korenčkova enolončnica G,J, štruklji G,J,L, mešani kompot

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

JEDILNIK OD 15.5. DO 19. 5. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 15. 5.	Tunin namaz R1,L, bombeta G, bučke	Sesekljan zrezek G,J, lasanja iz polžkov G,J,L, sira L, zeljna solata, žitna rezina Veroni G,O,S,J,L
TOREK 16. 5.	Rogljíč z nadevom G,S,L, čokoladno mleko L,S	Polnjena paprika G,J, pire krompir L, sadna torta, G,L,J
SREDA 17. 5.	Graham žemlja G, suha salama, paradižnikova, solata	Korenjeva juha G, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s sezamom O, kumarice
ČETRTEK 18. 5.	Sirova štručka G,L, sadni desert L, korenje	Pohorski lonec G, skutina klobasa G,L,J, breskov kompot
PETEK 19. 5.	Kajzarica G, poli salama, sir mozarela L, paprika	Minjonska juha G,J,L puranji medaljon G,J, pečen krompir, zelje s fižolom

Glavna kuharica – Irena Kepa Dober tek!

JEDILNIK OD 22. DO 26. 5. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 22. 5.	Zrezek iz ovsenih kosmičev G,J,L,S bombeta G, ajvar, solata	Govedina v omaki G, kus kus G, zeljna solata
TOREK 23. 5.	Sir edamec L, brokoli, polbela štručka G	Grahova juha G, testenine s krompirjem G,J, hrenovka, mehka solata, sadni jogurt L
SREDA 24. 5.	Žemlja G, puranja šunka, kumarice	Brokolijeva juha L,G, pečena riba R1, pire krompir L, Irenine žitne ploščice G,O,S,L,J
ČETRTEK 25. 5.	SAMOPOSTREŽNA MALICA G,L,J,O,S Sezonsko sadje učenci in razredniki 1. razredov	Krompirjev golaž s hrenovko G, makovo pecivo G,O,S,L
PETEK 26. 5.	Skutina blazinica G,J,L, mleko L	Puranji zrezek G, pečena zelenjava L, dušen riž, rdeča pesa

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

JEDILNIK OD 29.5. DO 2. 6. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 29. 5.	Piščančja šunka, bela žemlja G, mešana solata	Porova juha G, svinska pečenka, svaljki G,L,J,SO2, zelena solata, rdeča pesa
TOREK 30. 5.	Črna bombeta G, maslo L, marmelada, bela kava L,S	Naravni zrezek G, špinača G,L, pire krompir L, jabolčni kompot
SREDA 31. 5.	Pletenka G,L, ego jogurt L	Fižolova mineštra G, smetanova potica G,L,J
ČETRTEK 1. 6.	Toast s sirom G,L, solata	Pečen puran, zelenjavna omaka G, riž
PETEK 2. 6.	Žemlja G, salama sveža, paprika	Testenine s krompirjem G,J, zelena solata, paradižnik, rdeča pesa, sadna skutina krema L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar