

JEDILNIK OD 30.1. DO 3. 2. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 30. 1.	Buhtelj iz pirine moke G pšenica, pira, J, L, sadni desert L	Polnozrnat špageti G pšenica,, milanska omaka G pšenica,, L solata kristalka, radič, koruza
TOREK 31. 1.	Mlečna polbela pletenka G pšenica,, L, maslo z medom L, mleko L	Cvetačna juha G pšenica,, L, piščančji ražnjič, pečen krompir, solata: kitajsko zelje, rukola, leča
SREDA 1. 2.	Graham žemlja G pšenica,, goveja salama, kisla paprika, šipkov čaj	Bobiči G pšenica,, J, sirovi štruklji Veroni G pšenica,, J, L, S
ČETRTEK 2. 2.	Polbeli kruh G pšenica,, ribje palčke Irena R1 solata	Mesna, zelenjavna lasanja G pšenica,, J, L solata: kristalka, motovilec, fižol, sladoled G, L, O lešnik, S
PETEK 3. 2.	Polbela bombeta G pšenica,, sir bela pizza L, korenje, ribezov lca L	Korenjeva juha G pšenica,, J, pečen oslič R1, krompir v kosih, navadni jogurt L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 6. 2. DO 10. 2. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 6. 2.	Koruzni kruh G pšenica,, salama piščančja prsa, kisló zelje, šipkov čaj	Grahova juha z vlivanci G pšenica,,J, rižota, mešana solata, sadna kupa L
TOREK 7. 2.	Mlečni zdrob G pšenica,,L, sadna polivka, mlečni kruh G pšenica,,L	Hrenovka, pire krompir L, kremna špinača G pšenica,,L
SREDA 8. 2.	praznik	
ČETRTEK 9. 2.	Sojin zrezek Irena S,L,J,G pšenica,, polbela žemlja G pšenica,, solata, ajvar	Špageti pšenica, G,J,S, haše omaka G pšenica,, zeljna solata, mlečna strnjenka L
PETEK 10. 2.	Tuna v olju R1, temna štručka G pšenica,, zelena	Dunajski zrezek G pšenica,,J, pečen krompir, zelena solata, rdeča pesa

Glavna kuharica – Irena Kepa Dober tek!

JEDILNIK OD 13. DO 17. 2. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 13. 2.	Mlečna pletenka G pšenica, L, sadni jogurt L, planinski čaj	Piščančji paprikaš G pšenica, svaljki G pšenica, J, L, zelena solata, rdeča pesa, cvetača
TOREK 14. 2.	Ržena žemlja G pšenica, rž, salama piščančja prsa, korenje	Juha s fritati G pšenica, J, L, mleta pečenka J, G pšenica, pire krompir L, rdeča pesa, zelje, čičerika, jagodni kompot
SREDA 15. 2.	Ajdova bombetka G pšenica, sadni skutin namaz L, čokoladni mleko L, O lešnik, G pšenica, S	Ješprenj G ječmen- pira zelenjavni, sirov štrukelj G pšenica, L, J, S, SO2
ČETRTEK 16. 2.	Polbela blazinica s šunko G pšenica, korenje	Špageti boloneze G pšenica, J, solata- zelena s koruzo, šamrole G pšenica, L
PETEK 17. 2.	Štručka polnozrnata G pšenica, S, sir zdenka L, bela kava L, G pšenica, S suhe marelice	Pariški zrezek G, L, dušen riž z zelenjavo, radič s fižolom, kristalka, sadni jogurt L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 20.2. DO 24. 2. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 20. 2.	SAMOPOSTREŽNA MALICA G pšenica, L, J, S, O ^{oreh} eksotično sadje učenci in razredniki 4. razredov	Juha z žličniki G pšenica, J, pečenka v omaki G pšenica, J, zdrobova klobasa G pšenica, J, L, rdeča pesa
TOREK 21. 2.	Bavarska štručka G pšenica, smuthi	Zelenjavna juha z govedino G pšenica, jogurtove miške iz graham moke G pšenica, L, J
SREDA 22. 2.	Graham štručka G pšenica, sveži sir L, čokoladno mleko L, O ^{lešnik} , G pšenica, S	Juha z zdrobom G pšenica, haše omaka G, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, zelena solata
ČETRTEK 23. 2.	Mesnozelenjavni namaz J, ržena bombetka G pšenica, rž	Pečene piščančje kračke, špinača G pšenica, L, pire krompir L
PETEK 24. 2.	Polbela pletenka G pšenica, L, mortadela, bela napoli L, kumarice	Krompirjev golaž G pšenica, J, L, O ^{lešnik} marmornati kolač G

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!