

JEDILNIK OD 2. DO 6.1. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---------------------|---|---|
| PONEDELJEK 2. 1. | Graham žemlja G pšenica, piščančja šunka, korenje, sadni čaj | Makaronovo meso G pšenica, J, S, solata: mehka, zelje, leča, kremna rezina s sadjem G pšenica, L, J |
| TOREK 3. 1. | Koruzni kruh G pšenica, sir edamec L, kumarice | Pohorski lonec G pšenica, skutina klobasa G pšenica, L, J, breskov kompot |
| SREDA 4.1. | Mlečna pletenka G pšenica, L, korenje, bela kava L, G pšenica, S, | Kolerabična juha G pšenica, L, puranji zrezek, pečen krompir, solata: kristalka, rdeča pesa, koruza |
| ČETRTEK 5.1. | Polbela bombeta G pšenica, ribe tuna R1, zelena solata, planinski čaj | Kus kus G pšenica narastek z mesom J, L, solata : motovilec, radič, soja S, sadna solata |
| PETEK 6.1. | Temna žemlja G pšenica, sirni namaz L, mortadela L | Irenin žitni polpet G pšenica, J, L, pire krompir L, kremna špinača L, G pšenica, |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 9. DO 13.1. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---------------------|---|---|
| PONEDELJEK 9. 1. | Polbela blazinica šunka, sir, L, G pšenica, sadni čaj | Svedrčki G pšenica, J, S z govejim mesom, solata: kristalka, zelje, koruza, navadni jogurt L |
| TOREK 10. 1. | Korenšpic G, suha salama, bela napoli L, zelje | Piščančja obara G pšenica, buhtelj G pšenica, L, J |
| SREDA 11. 1. | Polbela lepinja G pšenica, ribji namaz R1, L, radič | Segedin golaž G, pšenica, pire krompir L, jabolčna polnozrnata pita G pšenica, L |
| ČETRTEK 12. 1. | Bananin namaz L, ržena štručka G pšenica, rž, mleko L | Piščančje kračke, grahova omaka, njoki G pšenica, L, J, S, SS solata: ledenka, kitajsko zelje, soja S |
| PETEK 13. 1. | Štručka polnozrnata G pšenica, S, O, hrenovka, solata | Široki rezanci z orehi ali sirom G pšenica, J, L, Oreh, S, solata; motovilec, fižol, mešan kompot |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 16. 1. DO 20. 1. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|----------------------|---|---|
| PONEDELJEK 16. 1. | Ajdov kruh G pšenica, sir edamec L, korenje, sadni čaj | Krompirjev golaž s hrenovko G pšenica, rulada s sadjem G pšenica, J, L |
| TOREK 17. 1. | Polbela žemlja G pšenica, mesnozelenjavni namaz J | Dunajski zrezek G pšenica, J, brigadir marš G pšenica, J, S, solata: mehka, leča, rdeča pesa |
| SREDA 18. 1. | Mlečni pšenični zdrob L, G pšenica, kakav L, O LEŠNIK, S, polbel kruh G pšenica | Goveja juha z ribano kašo G pšenica, J, piščančje nabodalo, rizi bizi, solata: cvetača, ledenka, fižol |
| ČETRTEK 19. 1. | Korenšpic G pšenica, O, S puranja šunka salama, kumarice | Ričet z zelenjavo G ječmen, flancati G pšenica, J, L |
| PETEK 20. 1. | Makova koruzna štručka G pšenica, S, sadni jogurt L | Ribje polpete R1, G pšenica, J, pire krompir L, solata kristalka, zelje, koruza, frutabela O oreh, G pšenica Irena |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

JEDILNIK OD 23. DO 27. 1. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|----------------------|--|--|
| PONEDELJEK 23. 1. | Sadni žepok G pšenica, čokoladno mleko L, O lešnik G pšenica, S | Pečen puran, špinačna priloga L, G pšenica, pire krompir L, sadni jogurt L |
| TOREK 24. 1. | Mlečni riž L, polbeli kruh G pšenica | Kisla repa z mesom G pšenica, ajdovi žganci G pšenica, kokosove kocke L, G pšenica, J, O oreh, S |
| SREDA 25. 1. | Graham žemlja G pšenica, piščančja prsa salama, edamec L, paprika | Zelenjavna enolončnica G pšenica, J, marelični cmoki G pšenica, J, L Veroni |
| ČETRTEK 26. 1. | Marmeladni rogljič iz polbele moke G pšenica, L, mleko L | Piščančji file, mlinci G pšenica, J, rdeče zelje v omaki G pšenica, sadna solata L |
| PETEK 27. 1. | Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, L, J, Stročnice S, učenci in razredniki 5. razredov | Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, svaljki G pšenica, L, J, S, solata: kristalka, koruza, zelje |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 30.1. DO 3. 2. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|----------------------|---|---|
| PONEDELJEK 30. 1. | Buhtelj iz pirine moke G pšenica, pira, J, L, sadni desert L | Polnozrnat špageti G pšenica,, milanska omaka G pšenica,, L solata kristalka, radič, koruza |
| TOREK 31. 1. | Mlečna polbela pletenka G pšenica,, L, maslo z medom L, mleko L | Cvetačna juha G pšenica,, L, piščančji ražnjič, pečen krompir, solata: kitajsko zelje, rukola, leča |
| SREDA 1. 2. | Graham žemlja G pšenica,, goveja salama, kisla paprika, šipkov čaj | Bobiči G pšenica,, J, sirovi štruklji Veroni G pšenica,, J, L, S |
| ČETRTEK 2. 2. | Polbeli kruh G pšenica,, ribje palčke Irena R1 solata | Mesna, zelenjavna lasanja G pšenica,, J, L solata: kristalka, motovilec, fižol, sladoled G, L, O lešnik, S |
| PETEK 3. 2. | Polbela bombeta G pšenica,, sir bela pizza L, korenje, ribezov lca L | Korenjeva juha G pšenica,, J, pečen oslič R1, krompir v kosih, navadni jogurt L |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!