

JEDILNIK OD 3. 10. DO 7. 10. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L,O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 3. 10.	Ajdova štručka G Pšenica, sir lahki jošt L, naribana kolerabica	Pečenka v omaki G Pšenica, rizi bizi, solata kristalka, rdeča pesa, zelje
TOREK 4. 10	Ržen buhtelj G Pšenica, rž, J, L, mleko L, korenje	Pečeni panirani lignji G pšenica, J, M, krompir v kosih, solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frape L
SREDA 5. 10.	Pečen piščančji zrezek G, solata kristalka, polbela štručka G Pšenica	Fižolovka z blekci G Pšenica, krompirjevi svaljki G Pšenica, J, L, solata kristalka
ČETRTEK 6. 10.	Korenšpic G Pšenica, salama puranja prsa, paprika, sadni čaj sladkan z medom	Pečene piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje) L G Pšenica, pire krompir L, solata endivija, koruza, čičerika
PETEK 7. 10.	Ovsena žemlja G Pšenica, oves, med, maslo, L kakav L, G pšenica, S	Govedina v paradižnikovi omaki G Pšenica, polžki G Pšenica, J, zelena solata, korenček, zelje, probiotični jogurt L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 10. 10. DO 14. 10. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L,O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 10. 10.	Graham blazinica z nadevom G Pšenica , karamelno mleko L	Golaž G Pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G Pšenica,O lešniki,orehi,J, solata: kristalka, sezam SS, zelje
TOREK 11. 10	Polbela bombeta G Pšenica, mesnozelenjavni namaz J	Tople kumarice G Pšenica,L, pire krompir L, knapovsko sonce G Pšenica,L,J
SREDA 12.10.	Mlečni ovseni kosmiči L, G oves, čokoladno mleko L, suhe marelice, ajdov kruh G Pšenica	Piščančji zrezek v omaki G Pšenica, kus kus G Pšenica, rdeča pesa, zelena solata, sončnično seme, jabolčni kompot
ČETRTEK 13.10.	Črna žemljica G Pšenica, puranja šunka, korenje, sadni čaj z limono	Špageti boloneze G Pšenica,J, riban sir L, sadna solata,L zelena solata, kuzuza, rukola
PETEK 14.10.	Marmelada in kislá smetana L, ržen kruh G Pšenica, rž, probiotični jogurt L	Ribja polpeta R1,J,G Pšenica, krompir v kosih, paradižnikova solata, mehka solata, rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G Pšenica,J,L

Glavna kuharica– Irena Kepa

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 17. 10. DO 21. 10. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 17. 10.	Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja salama, paprika	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, solata: kristalka, koruza, zelje
TOREK 18. 10	Polbela žemlja G pšenica, sadni namaz L, kakav L, G pšenica, S	Ješprenj G, jabolčni zavitek G pšenica, L, solata endivija
SREDA 19. 10.	Ovsena kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, zelena solata	Brokolijeva juha G pšenica, L, puranji zrezek, štruca iz koruznega zdroba G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka
ČETRTEK 20. 10.	Polbela lepinja G, pšenica sesekljeni zrezek iz pšenice G pšenica, J, rukola	Belušina juha G pšenica, L široki rezanci G pšenica, J omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika
PETEK 21. 10.	Graham pletenka G pšenica, L, korenje, bela kava L, G pšenica, S	Pečena file lososa R1, krompir v kosih L, špinača G pšenica, L, skutina krema L, solata kristalka

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

JEDILNIK OD 24. 10. DO 28. 10. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 24. 10.	Ajdov kruh G pšenica, sir edamec L, korenje, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, sadna rezina G pšenica, J, L rdeča pesa
TOREK 25. 10.	Samopostrežna malica G pšenica, J, L Oreščki O oreh, makadamija, indijski oreh, brazilski oreh, ameriški oreh, lešniki, učenci in razredniki 8. razredov	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka, korenje, motovilec, sadni jogurt L
SREDA 26. 10.	Polbela žemlja G pšenica, ribji namaz R1, L	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje, fižol
ČETRTEK 27. 10.	Korenšpic G pšenica, suha salama, kumarice	Sarma G pšenica, J, pire krompir L, frutabela Valerija G pšenica, rž, Oreh, J, solata mehka
PETEK 28. 10.	Makova polbela štručka G pšenica, sadni jogurt L	Puranja obara z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki Melita G pšenica, J, L

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar