

- JEDILNIK OD 2. DO 6. 3. 2015

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

|                     | MALICA<br>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave        | KOSILO<br>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.   |
|---------------------|---|--|
| PONEDELJEK<br>2. 3. | Graham žemlja, sir edamec, kisl<br>repa, sadni čaj    | Goveji zrezki v korenjevi omaki, polenta, solata:<br>zelena, koruza, zelje                                     |
| TOREK<br>3. 3.      | Mlečni rogljič z marmelado, sadni<br>kefir            | Segedin, matevž, jabolčna zavitek  |
| SREDA<br>4. 3.      | Ržena štručka, hrenovka, solata, ajvar                | Pečeni puranji koščki, paradižnikova omaka,<br>široki rezanci, solata: rdeča pesa, zelena, fižol,<br>frutabela |
| ČETRTEK<br>5. 3.    | Makovka, bela kava, korenje                           | Brokolijeva juha, ribje palčke Irena, krompir v<br>kosih, solata: zelje, endivija, leča                        |
| PETEK<br>6. 3.      | Polbel kruh, suha salama, sir bela<br>pizza, kumarice | Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki,<br>buhtelj   |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

## JEDILNIK OD 9. DO 13. 3. 2015

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

|                     | MALICA<br>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave            | KOSILO<br>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.                           |
|---------------------|---|--|
| PONEDELJEK<br>9. 3. | Mlečna pletenka, sadni jogurt, planinski čaj              | Piščančji paprikaš, svaljki, zelena solata, rdeča pesa, cvetača                          |
| TOREK<br>10. 3.     | Ržena žemlja, salama piščančja prsa, korenje              | Juha s fritati, mleta pečenka, pire krompir, rdeča pesa, zelje, čičerika, jagodni kompot |
| SREDA<br>11. 3.     | Ajdova bombetka, sadni skutin namaz, čokoladni mleko      | Ješprenj - pira zelenjavni, šamrole  |
| ČETRTEK<br>12. 3.   | Blazinica s šunko, korenje                                | Špageti boloneze, solata- zelena s koruzo, šamrole                                       |
| PETEK<br>13. 3.     | Štručka polnozrnata, sir zdenka, bela kava, suhe marelice | Pariški zrezek, dušen riž z zelenjavo, radič s fižolom, kristalka, sadni jogurt          |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

## JEDILNIK OD 16. DO 20. 3. 2015

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

|                      | MALICA<br>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO<br>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja. |
|----------------------|--|--|
| PONEDELJEK<br>16. 3. | Buhtelj iz pirine moke, sadni desert           | Juha z žličniki, pečenka v omaki, štruklji, rdeča pesa         |
| TOREK<br>17. 3.      | Samopostrežna malica                           | Zelenjavna juha z govedino, jogurtove miške iz graham moke     |
| SREDA<br>18. 3.      | Polbela štručka, sveži sir, čokoladno mleko    | Juha z zdrobom, haše omaka, kruhovi cmoki, zelena solata       |
| ČETRTEK<br>19. 3.    | Mesnozelenjavni namaz, bombetka                | Pečene piščančje kračke, špinača, pire krompir                 |
| PETEK<br>20. 3.      | Pletenka, mortadela, bela napoli, kumarice     | Krompirjev golaž, marmornati kolač                             |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

## JEDILNIK OD 23. 3. DO 27. 3. 2015

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

|                      | MALICA<br>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave  | KOSILO<br>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja. |
|----------------------|---|--|
| PONEDELJEK<br>23. 3. | Koruzna štručka, sir edamec, solata             | Juha z žličniki, svinška pečenka, rizi bizi, zelena solata     |
| TOREK<br>24. 3.      | Polbela žemlja, piščančja šunka, paprika        | Polžki s krompirjem, pečen piščanec, rdeč radič z lečo         |
| SREDA<br>25. 3.      | Piščančji zrezek, bombeta, zelena solata, ajvar | Zelenjavna juha, zdrobov narastek z jabolki                    |
| ČETRTEK<br>26. 3.    | Sirova blazinica, sadni jogurt                  | Goveji golaž, polenta, zelena solata, radič štrucar            |
| PETEK<br>27. 3.      | Žemlja, marmelada, maslo, čokoladno mleko       | Juha z ribano kašo, hrenovke, pire krompir, rdeč radič z lečo  |

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

## JEDILNIK OD 30. 3. DO 3. 4. 2015

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

|                      | MALICA<br>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave   | KOSILO<br>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.                |
|----------------------|--|---|
| PONEDELJEK<br>30. 3. | Žemlja, sir, salama, paradižnik                  | Polnjena paprika, pire krompir, sadna solata                                  |
| TOREK<br>31. 3.      | Temna bombetka, ribji namaz, olive, sadni čaj    | Goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, banana Split                            |
| SREDA<br>1. 4.       | Polbela štručka, salama piščančja prsa, radič    | Špinačna prikuha, Valerijin sojin zrezek, pire krompir, žitna ploščica Melita |
| ČETRTEK<br>2. 4.     | Toast s sirom, šunko, borovničev nektar, paprika | Bolonska omaka, široki rezanci, sadni napitek                                 |
| PETEK<br>3. 4.       | Ajdova žemlja, sir bela pizza, orehi, kakav      | Minjonska juha, ocvrt oslič, zelenjavna musaka                                |

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!