

JEDILNIK OD 28. 11. DO 2. 12. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 28. 11.	Sirova polbela štručka G pšenica, L, planinski čaj	Govedina z zelenjavo, dodoli (krompirjevi žganci) G pšenica
TOREK 29. 11.	Koruzna bombeta G pšenica, tunin namaz R1, korenje	Piščančja obara z blekci G pšenica, J, polnozrnato pecivo s sadjem G pšenica, J, L, Orehi
SREDA 30. 11.	Samopostrežna malica G pšenica, J, L plodovke, učenci in razredniki 7. razredov	Mesna lasanja G, pšenica J, L, žitne ploščice Veroni, G pšenica, J, L, O orehi, solata: radič, kristalka, fižol
ČETRTEK 1. 12.	Makova štručka G pšenica, mozarella L, kakav G pšenica, S L,	Bujta repa z mesom G pšenica, pire krompir L, skutina potica G pšenica, J, L
PETEK 2. 12.	Graham žemlja G pšenica, piščančja šunka, solata	Ohrovtova juha G pšenica, piščančji file v naravni omaki G pšenica, dušen riž, solata: rdeča pesa, mehka solata

Glavna kuharica – Irena Kepa Dober tek!

JEDILNIK OD 5. 12. DO 9. 12. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 5. 12.	Ajdova štručka G pšenica, sir lahki jošt L, naribana kolerabica, planinski čaj	Sesekljan zrezek z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, matevž L, dušeno sladko zelje G pšenica
TOREK 6. 12.	Parkelj G pšenica, smuthi	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica z jabolki
SREDA 7. 12.	Kisla smetana L, marmelada, temna štručka G pšenica, bela kava L G pšenica, S,	Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L
ČETRTEK 8. 12.	Graham rogljič z nadevom, G pšenica, O lešnik, A navadni jogurt L	Goveji golaž G pšenica, polenta, solata: rdeča pesa, mehka solata, koruza
PETEK 9. 12.	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kislo zelje	Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka, leča, radič

Glavna kuharica – Irena Kepa Dober tek!

JEDILNIK OD 12. 12. DO 16. 12. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 12. 12.	Mlečna pletenka G , pšenica L, probiotični jogurt L	Pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica, L, dušen riž, mehka solata, rdeča pesa
TOREK 13. 12.	Bombeta polbela G pšenica, piščančja šunka, solata	Zelenjavna enolončnica G pšenica, jagodni cmoki G pšenica, J Irena
SREDA 14. 12.	Slanik ržena štručka G pšenica, rž, L borovničev nektar	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, solata, zelje, fižol
ČETRTEK 15. 12.	Polbela žemlja G pšenica, sir L, salama kuhan pršut, paradižnik	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire krompir L, solata: mehka, zelje, koruza, jabolčni kompot
PETEK 16. 12.	Temna kajzarica G, pšenica mesnozelenjavni namaz J, šipkov čaj	Makaronovo meso G pšenica, rdeča pesa, koruza, endivija, sladoled O lešniki, L

Glavna kuharica – Irena Kepa Dober tek!

JEDILNIK OD 19. DO 23.12. 2016

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 19. 12.	Polbela pizza margerita G pšenica, L, češnjev paradižnik, sadni čaj	Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z grahom G pšenica, L, solata: kristalka, zelje, koruza, čokoladni polnozrnat ježki G pšenica, L, J, S
TOREK 20. 12.	Črna žemlja G pšenica, suha salama, sir jošt L, kumarice	Belušina juha G pšenica, L, krompirjeva musaka L, J, G pšenica, solata: motovilec, čičerika, pira
SREDA 21.12.	Polbela bombeta G pšenica, vmešana jajca J, paprika	Pečen piščanec, kolerabica v omaki G, L, svaljki G pšenica, J, L, solata: zelje, fižol, radič, jabolčni kompot
ČETRTEK 22.12.	Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, ječmen, J, L, O lešniki, orehi, S Žitarice, učenci in razredniki 6. razredov	Štefani pečenka J, G pšenica, dušena kislata repa G pšenica, polenta,
PETEK 23.12.	Polbela sirova štručka G pšenica, L, ego jogurt L	Pečen oslič R1, krompirjev pire L, solata zelena, radič štrucar, leča

Glavna kuharica – Irena Kepa

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar